

**МЕНЮ НА 28 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
20	<b>Колбаса (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	<b>12-24</b>
200/10	<b>Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом</b> <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа «геркулес», масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-307,29, Белки-8,36, Жиры- 13,48, Углеводы-38,06	<b>42-76</b>
200	<b>Чай со сгущ. молоком с сахаром</b> <small>молоко сгущенное, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-87,9, Белки-1,37, Жиры-1,62, Углеводы-17,03	<b>16-05</b>
100	<b>Груша</b>	Калорийность-47, Белки-0,4, Жиры-0,3, Углеводы-10,3	<b>28-57</b>
21	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-55,02, Белки-1,58, Жиры- 0,61, Углеводы-10,79	<b>4-38</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-571,81, Белки-15,13, Жиры- 22,77, Углеводы-76,22	<b>104-00</b>
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
25	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65	<b>34-90</b>
200/10	<b>Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом</b> <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа «геркулес», масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-307,29, Белки-8,36, Жиры- 13,48, Углеводы-38,06	<b>42-76</b>
200	<b>Чай со сгущ. молоком с сахаром</b> <small>молоко сгущенное, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-87,9, Белки-1,37, Жиры-1,62, Углеводы-17,03	<b>16-05</b>
100	<b>Апельсин</b>	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	<b>20-53</b>
27	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-70,74, Белки-2,03, Жиры- 0,78, Углеводы-13,88	<b>5-76</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-596,43, Белки-19,24, Жиры- 22,73, Углеводы-77,07	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**МЕНЮ НА 28 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2**

<b><u>Обед</u></b>			
250/20/ 10/2	<b>Свекольник с яйцом , сметаной, зеленью</b> <small>свекла, картофель, яйцо столовое, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, укроп (зелень), лимон. кислота</small>	Калорийность-146,64, Белки-4,24, Жиры- 8,96, Углеводы-12,17	<b>25-06</b>
50	<b>Котлета рубленая из птицы( филе ) 50</b> <small>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-152,23, Белки-8,01, Жиры- 9,97, Углеводы-7,58	<b>38-13</b>
150	<b>Пюре картофельное 150</b> <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры- 5,41, Углеводы-22,03	<b>27-40</b>
20	<b>Огурец соленый</b>	Калорийность-2,6, Белки-0,16, Жиры-0,02, Углеводы-0,34	<b>6-22</b>
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <small>сахар - песок, апельсин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры- 0,03, Углеводы-25,15	<b>9-54</b>
26	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-60,32, Белки-1,46, Жиры- 0,29, Углеводы-12,84	<b>3-65</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-614,1, Белки-17,24, Жиры- 24,68, Углеводы-80,11	<b>110-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
20	<b>Колбаса (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	<b>12-24</b>
250/15/ 20/10/2	<b>Свекольник с зеленью, яйцом, со сметаной, с мясом</b> <small>свекла, картофель, яйцо столовое, куриные грудки филе, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка), лимон. кислота</small>	Калорийность-182,2, Белки-6,97, Жиры- 11,72, Углеводы-12,17	<b>38-83</b>
50	<b>Котлета рубленая из птицы( филе ) 50</b> <small>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-152,23, Белки-8,01, Жиры- 9,97, Углеводы-7,58	<b>38-13</b>
150	<b>Пюре картофельное 150</b> <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры- 5,41, Углеводы-22,03	<b>27-40</b>
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <small>сахар - песок, апельсин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры- 0,03, Углеводы-25,15	<b>9-54</b>
28	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-64,96, Белки-1,57, Жиры- 0,31, Углеводы-13,83	<b>3-86</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-726,3, Белки-23,34, Жиры- 34,2, Углеводы-80,8	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024