

МЕНЮ НА 2 МАЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
100/30/ 5	Макаронны отварные с сыром <small>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-204,6, Белки-8,94, Жиры-7,91, Углеводы-25,08	41-98
150/50/ 15	Чай с молоком <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-86,03, Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-17,37	12-83
130	Мандарины	Калорийность-49,4, Белки-1,04, Жиры-0,26, Углеводы-9,75	42-51
32	Батон нарезной	Калорийность-83,84, Белки-2,4, Жиры-0,93, Углеводы-16,45	6-68
Итого за Завтрак		Калорийность-423,87, Белки-13,83, Жиры-10,35 Углеводы-68,65	104-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

<u>Завтрак льготный 1 вариант</u>			
150/30/ 5	Макаронны отварные с сыром 150 <small>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-347,6, Белки-12,09, Жиры-15,67, Углеводы-39,21	57-53
150/50/ 15	Чай с молоком <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-86,03, Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-17,37	12-83
130	Мандарины	Калорийность-49,4, Белки-1,04, Жиры-0,26, Углеводы-9,75	42-51
34	Батон нарезной	Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48	7-13
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-572,11, Белки-17,13, Жиры-18,17 Углеводы-83,81	120-00

<u>Завтрак льготный 2 вариант</u>			
30	Колбаса (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-111,9, Белки-5,13, Жиры-10,14, Углеводы-0,06	18-36
150/20/ 5	Макаронны отварные с сыром 150 <small>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-328,81, Белки-11,44, Жиры-14,82, Углеводы-37,09	54-42
150/50/ 15	Чай с молоком <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-86,03, Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-17,37	12-83
100	Груша	Калорийность-47, Белки-0,4, Жиры-0,3, Углеводы-10,3	28-57
28	Батон нарезной	Калорийность-73,36, Белки-2,1, Жиры-0,81, Углеводы-14,39	5-82
Итого за Завтрак 3		Калорийность-647,1, Белки-20,52, Жиры-27,32 Углеводы-79,21	120-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

МЕНЮ НА 2 МАЯ ШКОЛА №2

<u>Обед</u>			
250/2	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25	17-04
38/25 38/25	Колбаски "По - домашнему" <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</small>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	51-97
100	Рис отварной 100 <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-26,68	16-95
200	Напиток брусничный <small>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	20-46
26	Хлеб столичный	Калорийность-60,32, Белки-1,46, Жиры-0,29, Углеводы-12,84	3-58
Итого за Обед		Калорийность-643,52, Белки-14,1, Жиры-24,61 Углеводы-90,74	110-00
<u>Обед льготный</u>			
250/20/ 2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом(филе) <small>картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, макаронные изделия, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-194,73, Белки-7,19, Жиры-6,87, Углеводы-25,94	35-96
38/25 38/25	Колбаски "По - домашнему" <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</small>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	51-97
100	Рис отварной 100 <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-26,68	16-95
200	Напиток брусничный <small>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	20-46
33	Хлеб столичный	Калорийность-76,56, Белки-1,85, Жиры-0,36, Углеводы-16,3	4-66
Итого за Обед льготный		Калорийность-711,53, Белки-18,22, Жиры-28,48 Углеводы-94,89	130-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024