

**МЕНЮ НА 10 МАЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
25	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65	<b>34-90</b>
200/10	<b>Каша вязкая молочная ячневая с маслом</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа ячневая, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-289,6, Белки-7,3, Жиры-11,28, Углеводы-39,57	<b>40-77</b>
200/15/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>5-66</b>
100	<b>Апельси́н</b>	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	<b>20-53</b>
14	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-32,9, Белки-1,06, Жиры-0,11, Углеводы-6,89	<b>2-14</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-514,41, Белки-15,9, Жиры-18 25 Углевопы-69 74	<b>104-00</b>
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
40	<b>Яйцо вареное 40</b>	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	<b>16-58</b>
25	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65	<b>34-90</b>
200/10	<b>Каша вязкая молочная ячневая с маслом</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа ячневая, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-289,6, Белки-7,3, Жиры-11,28, Углеводы-39,57	<b>40-77</b>
200/15/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>5-66</b>
90	<b>Апельсин</b>	Калорийность-38,7, Белки-0,81, Жиры-0,18, Углеводы-7,29	<b>18-48</b>
23	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры-0,18, Углеводы-11,32	<b>3-61</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-594,06, Белки-21,58, Жиры-22 9 Углевопы-73 64	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**МЕНЮ НА 10 МАЯ ШКОЛА №2**

<b><u>Обед</u></b>			
250/2	<b>Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью</b> <small>картофель, горох илиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18,25	<b>14-04</b>
75	<b>Биточек рубленый из птицы (паровой) 75</b> <small>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, молоко пастеризованное 2,5%, соль, масло сливочное</small>	Калорийность-189,2, Белки-12,06, Жиры-12,43, Углеводы-7,28	<b>60-65</b>
100	<b>Макароны отварные</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	<b>10-95</b>
200	<b>Напиток брусничный</b> <small>брусника, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	<b>20-46</b>
28	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-64,96, Белки-1,57, Жиры-0,31, Углеводы-13,83	<b>3-90</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-631,49, Белки-23,17, Жиры-21 35 Углевопы-86 07	<b>110-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/20/2	<b>Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)</b> <small>картофель, горох илиф., куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-152,78, Белки-5,92, Жиры-5,56, Углеводы-19,69	<b>32-12</b>
75	<b>Биточки рубленые из птицы (филе) 75</b> <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-242,29, Белки-13,05, Жиры-15,62, Углеводы-12,28	<b>62-94</b>
100	<b>Макароны отварные</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	<b>10-95</b>
200	<b>Напиток брусничный</b> <small>брусника, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	<b>20-46</b>
25	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-58, Белки-1,4, Жиры-0,27, Углеводы-12,35	<b>3-53</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-688,85, Белки-24,42, Жиры-24 92 Углевопы-91 03	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024