100 Наименование олюда Витамины (мг), микроэлементы (мг) питания			<u> </u>	0.03.2023
Вытамины (мг), микроэлементы (мг) пытания		МЕНЮ НА 10 М	АЯ ШКОЛА №2	
ВВІТАМИВЬ (МГ), МИКРОЭЛЕМЕНТЫ (МГ) ПИТАНИВ 25	Выход	TT	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Стоимость
25 Сыр порц. Каша вязкая молочная ячневая с маслом молоко пастеризованное 2,3% круна ячневая, масло сливочное, сахар - песок, лимон, чай черный крупнолиствовой Апельсиц Тави вараное 40 Вицо вареное 40 Солор Каша вязкая молочная ячневая с маслом молоко пастеризованное 2,3% круна ячневая, масло сливочное, сахар - песок, лимон, чай черный крупнолиствовой Калорийность-32,9, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеволы-6,8 Итого за Завтрак Калорийность-514,41, Белки-0,06, Жиры- 11, Углеволы-6,8 Итого за Завтрак Калорийность-514,41, Белки-1,06, Жиры- 11, Углеволы-6,9 Калорийность-514,41, Белки-1,06, Жиры- 11, Углеволы-6,9 Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеволы-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеволы-62,8, Белки-6,58, Жиры-6,65 Сыр порц. Каша вязкая молочная ячневая с маслом молоко постеризованное 2,3%, круна ячневая, масло сливочное, сахар - песок, соль Молоко постеризованное 2,3%, круна ячневая, масло сливочное, сахар - песок, соль Калорийность-62,8, Белки-0,06, Жиры- 0,01,5/ Чай с сахаром и лимоном сахар - песок, лимон, чай черный крупнолиствовой Апельсин Завтрак льготный Калорийность-38,7, Белки-0,06, Жиры- 0,18, Углеволы-7,29 Калорийность-39,40, Белки-1,75, Жиры- 0,18, Углеволы-7,36 Директор школы МЕННО НА 10 МАЯ ШКОЛА №2 Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры- 14.04 МЕННО НА 10 МАЯ ПКОЛА №2 Суп картоф. с	(r)	наименование олюда	витамины (мг), микроэлементы (мг)	питания
100/10 Каша вязкая молочная Калорийность-289,6, Белки-7,3, Жиры-11,28, Углеводы-39,57 11,28, Углеводы-39,57 11,28, Углеводы-39,57 11,28, Углеводы-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18 5-66 Калорийность-61,41, Белки-0,96, Жиры-0,01, Углеводы-15,18 20-53 Хлеб пшеничный Калорийность-32,9, Белки-1,06, Жиры-0,11, Углеводы-6,89 2-14 Хлеб пшеничный Калорийность-514,41, Белки-1,06, Жиры-18,25 Углеводы-6,28 Белки-5,08, Жиры-46, Углеводы-6,28 Калорийность-6,58, Жиры-46, Углеводы-6,28 Калорийность-6,58, Жиры-46, Углеводы-6,28 Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65 34-90 Калорийность-289,6, Белки-7,3, Жиры-11,28, Углеводы-39,57 Калорийность-6,41, Белки-0,06, Жиры-00/15/		20200		
11,28, Углеводы-39,57 12,29, Жарон и лимоном 11,28, Углеводы-51,18 12,100 13, Углеводы-15,18 14 14 15-66 100 11, Углеводы-15,18 100 11, Углеводы-15,18 11 11 11 120-00 13 14 15-66 16-68 17 18-68 18-68 18-68 18-68 18-68 18-69 18-6	25	Сыр порц.	Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65	34-90
##HeBas c Macliom ##Hebas c Macliom ### C caxapom u numohom ### C numohorot-32,9, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1 ### C numohorot-32,9, Белки-1,06, Жиры-0,11, Углеводы-6,89 #### C numohorot-33 abbtpak	200/10	Каша вязкая молочная	30.000 (10.000 10.0000 10.000 10.000 10.000 10.000 10.000 10.000 10.000 10.000 10.0000	40-77
100/15/ Най с сахаром и лимоном Сахар - песок, лимон, чай черный крупнолиствовой Калорийность-32,9, Белки-0,06, Жиры-0,2, Углеводы-15,18 20-53 14 Хлеб пишеничный Хлеб пишеничный Калорийность-32,9, Белки-1,06, Жиры-18,25 Углеволы-6,89 2-14 104-00 11, Углеволы-6,89 104-00 12, Углеволы-6,28 Калорийность-50,8, Жиры-4,6, Углеводы-0,28 Калорийность-87,5, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28 Калорийность-887,5, Белки-6,58, Жиры-6,65 34-90 11, 28, Углеводы-39,57 40-77 11, 28, Углеводы-15,18 5-66 16-58 1	200/10	ячневая с маслом	11,28, Углеводы-39,37	
7 Чай с сахаром и лимоном 7 сахар - песок, лимом, чай черный крупнолиствовой 100 Апельсин 1100 Апельсин 1100 Апельсин 1100 Хлеб пишеничный 1100 Апельсин 1100 Хлеб пишеничный 1100 Апельсин 1100 Хлеб пишеничный 1100 Апельсин 1100 Апельсин 1100 Апельсин 1100 Хлеб пишеничный 1100 Апельсин 1100 Апел		молоко пастеризованное 2,5%, крупа ячневая, масло сливочное		
100 Апельсин Хлеб пишеничный Хлеб пишен	200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном		5-66
100 Апельсин		сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой		
14 Хлеб пшеничный Калорийность-32,9, Белки-1,06, Жиры- 0,11, Углеводы-6,89 Итого за Завтрак Калорийность-514,41, Белки-15,9, Жиры- 18 25 Углеволы-69 74 Завтрак льготный Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28 Сыр порц. Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65 Калорийность-289,6, Белки-7,3, Жиры- 11,28, Углеводы-39,57 Калорийность-289,6, Белки-7,3, Жиры- 11,28, Углеводы-39,57 Итого за Завтрак лыготный кручнолистовой Калорийность-54,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18 Хлеб пшеничный Калорийность-38,7, Белки-0,81, Жиры- 0,18, Углеводы-1,29 Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры- 0,18, Углеводы-11,32 Итого за Завтрак лыготный Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры- 0,18, Углеводы-11,32 Итого за Завтрак лыготный Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры- 0,18, Углеводы-11,32 Итого за Завтрак лыготный Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры- 0,18, Углеводы-11,32 Итого за Завтрак лыготный Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры- 0,18, Углеводы-11,32 Итого за Завтрак лыготный Калорийность-594,06, Белки-1,75, Жиры- 120-00 МЕННО НА 10 МАЯ IIIКОЛА №2 Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-	100	Апольсин		20-53
Итого за Завтрак Калорийность-514,41, Белки-15,9, Жиры- 18 25 Углеволы-69 74 Завтрак льготный Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеволы-0,28 Сыр порц. Кама вязкая молочная Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65 34-90 Кама вязкая молочная Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65 Ячневая с маслом 11,28, Углеволы-39,57 Итого за завтрак лыготный Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18 Калорийность-34,05, Белки-0,81, Жиры- 0,18, Углеводы-7,29 Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры- 0,18, Углеводы-11,32 Итого за Завтрак лыготный Калорийность-594,06, Белки-21,58, Жиры- Бухгалтер Зав. производством МЕННО НА 10 МАЯ ШКОЛА №2 Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры- 14-04	100			
Итого за Завтрак Калорийность-514,41, Белки-15,9, Жиры- 18 25	14	Хлеб пшеничный		2-14
18 25 Углеволы-69 74 3автрак льготный 3автра		Итого за Завтрак		104.00
16-58 Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28 Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65 34-90 16-58 Каша вязкая молочная Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65 34-90 17-58 Каша вязкая молочная Калорийность-289,6, Белки-7,3, Жиры-128, Углеводы-39,57 40-77 17-58 Малорко пастеризованное2,596, крупа ячневая, масло сливочное, сахар - песок, соль 17-58 Калорийность-289,6, Белки-7,3, Жиры-128, Углеводы-39,57 40-77 18-69 Чай с сахаром и лимоном Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18 5-66 18-48 Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры-0,18, Углеводы-11,32 18-48 18-48 Хлеб пшеничный Калорийность-594,06, Белки-21,58, Жиры-120-00 18-49 Калорийность-594,06, Белки-1,75, Жиры-0,18, Углеводы-11,32 120-00 18-49 Калорийность-38,7, Белки-1,75, Жиры-0,18, Углеводы-11,32 120-00 18-49 Калорийность-594,06, Белки-21,58, Жиры-120-00 18-49 Калорийность-38,7, Белки-21,58, Жиры-120-00 120-00 18-49 Калорийность-39,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0		Titoro sa Sabipan		104-00
25 Сыр порц. Каша вязкая молочная ячневая с маслом молоко пастеризованное 2,5%, крупа ячневая, масло сливочное, сахар - песок, соль Капорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18 7 Чай с сахаром и лимоном сахар - песок, лимон, чай черный крупнолиствовой 90 Апельсин 23 Хлеб пшеничный Капорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры- 0,18, Углеводы-7,29 Капорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры- 0,18, Углеводы-11,32 Итого за Завтрак льготный Калорийность-594,06, Белки-21,58, Жиры- 22 9 Углеволы-73 64 Бухгалтер МЕНЮ НА 10 МАЯ ШКОЛА №2 Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры- 120-00 Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры- 14-04		<u>Завтрак льготн</u>	<u>ый</u>	
25 Сыр порц. Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65 Камаа вязкая молочная ячневая с маслом молоко пастеризованное2,5%, крупа ячневая, масло сливочное, сахар - песок, соль Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18 Сахар - песок, лимон, чай черный крупполиствовой Калорийность-38,7, Белки-0,81, Жиры- 0,18, Углеводы-7,29 Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры- 0,18, Углеводы-11,32 Итого за Завтрак льготный Калорийность-594,06, Белки-21,58, Жиры- 22 9 Углеволы-73 64 Директор пиколы МЕНЮ НА 10 МАЯ ШКОЛА №2 Обед Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры- 250/2 Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-	40	Tino cananos 10	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6,	16 59
200/10 Каша вязкая молочная ячневая с маслом ячневая с маслом молоко пастеризованное2,5%, крупа ячневая, масло сливочное, сахар - песок, соль калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18 40-77 200/15/7 Чай с сахаром и лимоном сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой валорийность-38,7, Белки-0,81, Жиры-0,18, Углеводы-15,18 5-66 90 Апельсин одна в меничный однь крупнолистовой валорийность-38,7, Белки-0,81, Жиры-0,18, Углеводы-1,29 калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры-0,18, Углеводы-11,32 18-48 23 Хлеб пишеничный однь крупнолистовой валорийность-594,06, Белки-21,58, Жиры-0,18, Углеводы-11,32 3-61 Бухгалтер в разводством производством прои		Double Committee	Углеводы-0,28	10-30
### ### ### ### ### #################	25	Сыр порц.	Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65	34-90
ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ молоко пастеризованное2,5%, крупа ячневая, масло сливочное, сахар - песок, соль Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18 5-66 90 Апельсин Калорийность-38,7, Белки-0,81, Жиры- 0,18, Углеводы-7,29 Капорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры- 0,18, Углеводы-11,32 18-48 Итого за Завтрак льготный Калорийность-594,06, Белки-21,58, Жиры- 22 9 Углеволы-73 64 120-00 Бухгалтер Зав. производством Директор школы МЕНЮ НА 10 МАЯ ШКОЛА №2 Обеф Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры- 14.04	200/10	Каша вязкая молочная	Калорийность-289,6, Белки-7,3, Жиры-	10.77
молоко пастеризованное 2,5%, крупа ячневая, масло сливочное, сахар - песок, соль Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18 5-66 Калорийность-38,7, Белки-0,81, Жиры- 0,18, Углеводы-7,29 Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры- 0,18, Углеводы-11,32 Итого за Завтрак льготный Калорийность-594,06, Белки-21,58, Жиры- Бухгалтер Вав. производством МЕНЮ НА 10 МАЯ ШКОЛА №2 Обед Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры- 250/2	200/10	ячневая с маслом	11,28, Углеводы-39,57	40-//
Уай с сахаром и лимоном Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18 5-66 90 Апельсин Калорийность-38,7, Белки-0,81, Жиры-0,18, Углеводы-7,29 18-48 23 Хлеб пшеничный Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры-0,18, Углеводы-11,32 3-61 Итого за Завтрак льготный Калорийность-594,06, Белки-21,58, Жиры-22 9 Углеволы-73 64 Директор школы Бухгалтер Зав. производством Директор школы МЕНЮ НА 10 МАЯ ШКОЛА №2 Обед Суп картоф. с			. сахар - несок. соль	
7 Чий с Сахаром и Лимоном сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Калорийность-38,7, Белки-0,81, Жиры- 90 Апельсин О,18, Углеводы-1,29 Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры- 0,18, Углеводы-11,32 3-61 Итого за Завтрак льготный Калорийность-594,06, Белки-21,58, Жиры- 22 9 Углеволы-73 64 Директор школы МЕНЮ НА 10 МАЯ ШКОЛА №2 Обед Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-	200/15/			
сахар - песок, лимон, чай черный кручнолиствовой 90 Апельсин Калорийность-38,7, Белки-0,81, Жиры- 0,18, Углеводы-7,29 Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры- 0,18, Углеводы-11,32 3-61 Итого за Завтрак льготный Калорийность-594,06, Белки-21,58, Жиры- 22 9 Углеволы-73 64 Производством Директор школы 120-00 МЕНЮ НА 10 МАЯ ШКОЛА №2 Обед Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-	7	Чаи с сахаром и лимоном		5-66
30 Апельсин 0,18, Углеводы-7,29 Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры- 0,18, Углеводы-11,32 3-61 Итого за Завтрак льготный Бухгалтер Калорийность-594,06, Белки-21,58, Жиры- 22 9 Углеволы-73 64 Директор школы Директор школы МЕНЮ НА 10 МАЯ ШКОЛА №2 Обед Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры- 141,04	•	сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой	20 A 202 423	
23 Хлеб пшеничный О,18, Углеводы-7,29 Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры- 0,18, Углеводы-11,32 3-61 Итого за Завтрак льготный Калорийность-594,06, Белки-21,58, Жиры- 22 9 Углеволы-73 64 Директор школы МЕНЮ НА 10 МАЯ ШКОЛА №2 Обед Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-	90	Апельсин		18_18
Того за Завтрак льготный Калорийность-594,06, Белки-21,58, Жиры- Бухгалтер Зав. производством 22 9 Углеволы-73 64 МЕНЮ НА 10 МАЯ ШКОЛА №2 Обед Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-	. 930,071	Tags 10		10-40
Итого за Завтрак льготный Калорийность-594,06, Белки-21,58, Жиры- 22 9 Углеволы-73 64 Производством МЕНЮ НА 10 МАЯ ШКОЛА №2 Обед Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-	23	Хлеб пшеничный		3-61
Бухгалтер Зав. производством 22 9 Углеволы-73 64 Директор школы МЕНЮ НА 10 МАЯ ШКОЛА №2 Обед Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-		Итого за Завтрак пьготици	Калорийность-594 06 Белки-21 58 Жиры-	120.00
МЕНЮ НА 10 МАЯ ШКОЛА №2 Обед Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-	1225	ATTOTO Sa Sabipak Sibi Othbin		120-00
МЕНЮ НА 10 МАЯ IIIКОЛА №2 Обед Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-	Бухгал	De De Company de la Company de		
Обед Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-		производством	школы	
Обед Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-				
Обед Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-				
Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-		МЕНЮ НА 10 М	АЯ ШКОЛА №2	
Суп картоф. с Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-		Обед		
250/2			-1	
	250/2		•	14-04

250/2	Суп картоф. с	Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-	14-04
250/2	бобовыми(горох) с зеленью	5,14, Углеводы-18,25	14-04
	картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло расп		
75	Биточек рубленый из птицы	Калорийность-189,2, Белки-12,06, Жиры-	60-65
73	(паровой) 75	12,43, Углеводы-7,28	00-03
	куриные грудки филе, хлеб тиеничный, молоко настеризован.	ное2,5%, соль, масло сливочное	
100	Макароны отварные	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры- 3,34, Углеводы-24,7	10-95
	макаронные изделия, масло сливочное, соль	Varanušuaam 01.2 Famu 0.18 W	
200	Напиток брусничный	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры- 0,13, Углеводы-22,01	20-46
	брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислог		
28	Хлеб столичный	Калорийность-64,96, Белки-1,57, Жиры-	3-90
		0,31, Углеводы-13,83	
	Итого за Обед	д Калорийность-631,49, Белки-23,17, Жиры-	110-00
	Обед льготнь	21 35 Углеволы-86 07	
	Суп картоф. с	iu.	
250/20/ 2	бобовыми(горох) с зеленью с	Калорийность-152,78, Белки-5,92, Жиры- 5,56, Углеводы-19,69	32-12
	мясом (филе) картофель, горох шлиф., куриные грудки филе, лук репчатый (зелень) Биточки рубленные из	й, морковь, масло растительное, соль, петрушка Калорийность-242,29, Белки-13,05, Жиры-	
75	птицы (филе)75	15,62, Углеводы-12,28	62-94
	куриные грудки филе, молоко пастеризованное2,5%, хлеб тис соль	100 mars (100 mm) (10	
100	Макароны отварные	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры- 3,34, Углеводы-24,7	10-95
121123325	макаронные изделия, масло сливочное, соль	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-	
200	Напиток брусничный	0,13, Углеводы-22,01	20-46
	брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислоп	na	
25	Хлеб столичный	Калорийность-58, Белки-1,4, Жиры-0,27, Углеводы-12,35	3-53
-	Итого за Обед льготный	1 Калорийность-688,85, Белки-24,42, Жиры-	130-00
Eure		24 92 Углеволы-91 03	150-00
Бухгал	тер . Зав.	. Директор .	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 11.04.2023 по 10.04.2024