

**МЕНЮ НА 15 МАЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
50/5	<b>Сосиски отварные с маслом 50/5</b> <small>сосиски, масло сливочное</small>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	<b>34-58</b>
150	<b>Макаронны отварные 150</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	<b>16-41</b>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	<b>25-90</b>
100	<b>Апельсин</b>	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	<b>20-53</b>
31	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-81,22, Белки-2,32, Жиры-0,9, Углеводы-15,93	<b>6-58</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-663,05, Белки-18,01, Жиры-24,92, Углеводы-88,08	<b>104-00</b>
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
25	<b>Колбаса (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-93,25, Белки-4,28, Жиры-8,45, Углеводы-0,05	<b>15-30</b>
50/5	<b>Сосиски отварные с маслом 50/5</b> <small>сосиски, масло сливочное</small>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	<b>34-58</b>
150	<b>Макаронны отварные 150</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	<b>16-41</b>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	<b>25-90</b>
100	<b>Апельсин</b>	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	<b>20-53</b>
35	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-91,7, Белки-2,63, Жиры-1,02, Углеводы-17,99	<b>7-28</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-766,78, Белки-22,6, Жиры-33,49, Углеводы-90,19	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**МЕНЮ НА 15 МАЯ ШКОЛА №2****Обед**

250/2	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью</b> <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25	<b>17-04</b>
38/25	<b>Колбаски "По - домашнему" 38/25</b> <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</small>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	<b>51-97</b>
100	<b>Каши гречневая</b> <small>пассионанная крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	<b>16-42</b>
200	<b>Напиток брусничный</b> <small>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	<b>20-46</b>
29	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры-0,32, Углеводы-14,33	<b>4-11</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-647,55, Белки-16,83, Жиры-24,79, Углеводы-88,65	<b>110-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/20/2	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом (филе)</b> <small>картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, макаронные изделия, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-194,73, Белки-7,19, Жиры-6,87, Углеводы-25,94	<b>35-96</b>
38/25	<b>Колбаски "По - домашнему" 38/25</b> <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</small>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	<b>51-97</b>
100	<b>Каши гречневая</b> <small>пассионанная крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	<b>16-42</b>
200	<b>Напиток брусничный</b> <small>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	<b>20-46</b>
37	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-85,84, Белки-2,07, Жиры-0,41, Углеводы-18,28	<b>5-19</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-717,88, Белки-21,01, Жиры-28,68, Углеводы-93,29	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024