

**МЕНЮ НА 17 МАЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
100/20	<b>Запеканка из творога со сгущ. молоком</b> <small>творог, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари папировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</small>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53, Углеводы-28,79	<b>91-55</b>
200/15/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>5-66</b>
32	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-83,84, Белки-2,4, Жиры-0,93, Углеводы-16,45	<b>6-79</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-447,72, Белки-24,67, Жиры-11,47, Углеводы-60,42	<b>104-00</b>
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
100/20	<b>Запеканка из творога со сгущ. молоком</b> <small>творог, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари папировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</small>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53, Углеводы-28,79	<b>91-55</b>
200/15/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>5-66</b>
100	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	<b>15-75</b>
34	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48	<b>7-04</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-499,96, Белки-24,85, Жиры-11,93, Углеводы-71,25	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**МЕНЮ НА 17 МАЯ ШКОЛА №2**

<b><u>Обед</u></b>			
250/2	<b>Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью</b> <small>картофель, горох илиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18,25	<b>14-04</b>
50/60	<b>Фрикадельки из филе кур. в соусе сметанном с томатом50/60</b> <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</small>	Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4,47	<b>54-72</b>
100	<b>Рис отварной 100</b> <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-26,68	<b>16-95</b>
200	<b>Компот из апельсинов</b> <small>апельсин, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-141,2, Белки-0,45, Жиры-0,1, Углеводы-33,99	<b>21-24</b>
22	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-51,04, Белки-1,23, Жиры-0,24, Углеводы-10,87	<b>3-05</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-606,36, Белки-17,85, Жиры-17,18, Углеводы-94,26	<b>110-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/2	<b>Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью</b> <small>картофель, горох илиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18,25	<b>14-04</b>
50/60	<b>Фрикадельки из филе кур. в соусе сметанном с томатом50/60</b> <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</small>	Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4,47	<b>54-72</b>
150	<b>Рис отварной 150</b> <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01	<b>25-44</b>
30	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-3,3, Белки-0,21, Жиры-0,03	<b>9-95</b>
200	<b>Компот из апельсинов</b> <small>апельсин, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-141,2, Белки-0,45, Жиры-0,1, Углеводы-33,99	<b>21-24</b>
33	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-76,56, Белки-1,85, Жиры-0,36, Углеводы-16,3	<b>4-61</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-711,95, Белки-19,95, Жиры-19,37, Углеводы-113,02	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024