

**МЕНЮ НА 19 МАЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
50/60	<b>Фрикадельки из филе кур. в соусе сметанном с томатом 50/60</b>	Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4,47	54-72
100	<b>Каша гречневая</b> <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</small>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	16-42
200	<b>Какао растворимый с молоком</b> <small>крупя гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	27-48
35	<b>Хлеб пшеничный</b> <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>	Калорийность-82,25, Белки-2,66, Жиры-0,28, Углеводы-17,22	5-38
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>104-00</b>
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
50/60	<b>Фрикадельки из филе кур. в соусе сметанном с томатом 50/60</b>	Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4,47	54-72
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая 150</b> <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</small>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	24-64
15	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	4-97
200	<b>Какао растворимый с молоком</b> <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	27-48
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76	4-62
26	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-60,32, Белки-1,46, Жиры-0,29, Углеводы-12,84	3-57
<b>Итого за Завтрак льготный</b>			<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**МЕНЮ НА 19 МАЯ ШКОЛА №2**

<b><u>Обед</u></b>			
250/2	<b>Суп картофельный с крупой (рис) с зеленью</b> <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-106,17, Белки-2,17, Жиры-2,99, Углеводы-17,56	14-03
35/11	<b>Поджарка из свинины 35/11</b> <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, томатная паста., соль</small>	Калорийность-231,66, Белки-7,48, Жиры-21,62, Углеводы-1,69	64-08
100	<b>Каша перловая рассып. 100</b> <small>крупа перловая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-131,08, Белки-3,11, Жиры-3,25, Углеводы-22,31	9-98
20	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-4,8, Белки-0,22, Жиры-0,04, Углеводы-0,76	7-00
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <small>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87	12-26
19	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-44,08, Белки-1,06, Жиры-0,21, Углеводы-9,39	2-65
<b>Итого за Обед</b>			<b>110-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/15/2	<b>Суп картофельный с крупой (рис) с мясом (филе), с зеленью</b> <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-137,98, Белки-4,96, Жиры-5,29, Углеводы-17,56	27-38
35/11	<b>Поджарка из свинины 35/11</b> <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, томатная паста., соль</small>	Калорийность-231,66, Белки-7,48, Жиры-21,62, Углеводы-1,69	64-08
150	<b>Каша перловая рассып. 150</b> <small>крупа перловая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-196,77, Белки-4,68, Жиры-4,88, Углеводы-33,49	14-93
20	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-4,8, Белки-0,22, Жиры-0,04, Углеводы-0,76	7-00
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <small>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87	12-26
31	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-71,92, Белки-1,74, Жиры-0,34, Углеводы-15,31	4-35
<b>Итого за Обед льготный</b>			<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024