

**МЕНЮ НА 24 МАЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
40	<b>Яйцо вареное 40</b> <b>Фрикадельки из филе кур. в</b>	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	<b>16-58</b>
50/60	<b>соусе сметанном с</b> <b>томатом 50/60</b> <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</small>	Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры- 7,63, Углеводы-4,47	<b>54-72</b>
100	<b>Рис отварной 100</b> <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры- 4,07, Углеводы-26,68	<b>16-95</b>
15	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	<b>4-97</b>
200/15/ 7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18	<b>5-66</b>
33	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-77,55, Белки-2,51, Жиры- 0,26, Углеводы-16,24	<b>5-12</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-475,98, Белки-18,44, Жиры- 16,59, Углеводы-62,85	<b>104-00</b>
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
40	<b>Яйцо вареное 40</b> <b>Фрикадельки из филе кур. в</b>	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	<b>16-58</b>
50/60	<b>соусе сметанном с</b> <b>томатом 50/60</b> <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</small>	Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры- 7,63, Углеводы-4,47	<b>54-72</b>
100	<b>Рис отварной 100</b> <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры- 4,07, Углеводы-26,68	<b>16-95</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-83</b>
100	<b>Банан</b>	Калорийность-96, Белки-1,5, Жиры-0,5, Углеводы-21	<b>25-27</b>
17	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-39,95, Белки-1,29, Жиры- 0,14, Углеводы-8,36	<b>2-65</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-530,35, Белки-18,55, Жиры- 16,94, Углеводы-75,76	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**МЕНЮ НА 24 МАЯ ШКОЛА №2****Обед**

250/10/ 2	<b>Рассольник ленинградский со</b> <b>сметаной и зеленью</b> <small>картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-142,95, Белки-2,6, Жиры-6,9, Углеводы-17,41	<b>22-30</b>
50	<b>Биточек рыбный (треска) 50</b> <small>треска филе зам., хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-96,03, Белки-6,56, Жиры- 4,37, Углеводы-7,58	<b>58-37</b>
100	<b>Пюре картофельное 100</b> <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры- 3,6, Углеводы-14,68	<b>18-20</b>
15	<b>Огурец соленый</b>	Калорийность-1,95, Белки-0,12, Жиры-0,02, Углеводы-0,26	<b>4-66</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-83</b>
19	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-44,08, Белки-1,06, Жиры- 0,21, Углеводы-9,39	<b>2-64</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-444,16, Белки-12,5, Жиры- 15,1, Углеводы-64,29	<b>110-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/20/ 2/10	<b>Рассольник ленинградский с</b> <b>мясом ( филе) со сметаной , с</b> <b>зеленью</b> <small>картофель, куриные грудки филе, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-190,55, Белки-6,24, Жиры- 10,58, Углеводы-17,41	<b>39-99</b>
50	<b>Биточек рыбный (треска) 50</b> <small>треска филе зам., хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-96,03, Белки-6,56, Жиры- 4,37, Углеводы-7,58	<b>58-37</b>
130	<b>Пюре картофельное 150</b> <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-130,18, Белки-2,81, Жиры- 4,69, Углеводы-19,09	<b>23-74</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-83</b>
29	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры- 0,32, Углеводы-14,33	<b>4-07</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-543,07, Белки-17,23, Жиры- 19,96, Углеводы-73,38	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024