

МЕНЮ НА 12 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
50	Биточек рубленый из птицы (паровой) <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, масло сливочное</small>	Калорийность-128,47, Белки-8,16, Жиры-8,4, Углеводы-5,06	53-51
150	Каша рассып. гречневая 150 <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	24-65
30	Помидор свежий	Калорийность-7,2, Белки-0,33, Жиры-0,06, Углеводы-1,14	10-50
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
100	Банан	Калорийность-96, Белки-1,5, Жиры-0,5, Углеводы-21	25-27
34	Батон нарезной	Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48	7-13
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-605,7, Белки-20,2, Жиры-16,28, Углеводы-94,29	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/20/ 10/2	Борщ со св.капустой, картоф., мясом (филе кур), сметаной, зеленью <small>свекла, картофель, куриные грудки филе, капуста б/к, лук репчатый, морковь, сметана 15%, томатная паста, масло растительное, сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка), лимон. кислота</small>	Калорийность-147,31, Белки-5,77, Жиры-7,87, Углеводы-13,19	42-81
50	Шницель из свинины 50 <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари папировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	60-57
150	Макаронны отварные 150 <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	16-42
200	Напиток яблочный <small>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры-0,1, Углеводы-26,4	9-77
39	Хлеб столичный	Калорийность-90,48, Белки-2,18, Жиры-0,43, Углеводы-19,27	5-43
Итого за Обед льготный		Калорийность-764,93, Белки-20,41, Жиры-29,41, Углеводы-103,9	135-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024