

МЕНЮ НА 15 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
130/5	Запеканка картофельная с мясом 130/5	Калорийность-291,6, Белки-12,92, Жиры-17,44, Углеводы-20,7	102-01
<i>картофель, говядина 1 кат., лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, соль, сухари панировочные</i>			
200	Чай с сахаром	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
<i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>			
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	15-75
21	Хлеб пшеничный	Калорийность-49,35, Белки-1,6, Жиры-0,17, Углеводы-10,33	3-30
Итого за Завтрак льготный			125-00
<i>Калорийность-446,98, Белки-14,55, Жиры-18,01. Углеводы-55,8</i>			
<u>Обед льготный</u>			
250/10/ 2	Рассольник ленинградский со сметаной, зеленью	Калорийность-142,95, Белки-2,6, Жиры-6,9, Углеводы-17,41	20-76
<i>картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</i>			
35/35	Гуляш из говядины 35/35	Калорийность-161,16, Белки-10,58, Жиры-12,33, Углеводы-1,97	83-13
<i>говядина 1 кат., лук репчатый, масло растительное, томатная паста., соль, мука пшеничная</i>			
100	Капуста тушеная 100	Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры-2,92, Углеводы-5,51	19-64
<i>капуста б/к, томатная паста., лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровый лист, лимон. кислота</i>			
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-78
<i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>			
41	Хлеб столичный	Калорийность-95,12, Белки-2,3, Жиры-0,45, Углеводы-20,25	5-69
Итого за Обед льготный			135-00
<i>Калорийность-511,56, Белки-16,07, Жиры-22,61. Углеводы-60,32</i>			
Бухгалтер	Зав производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024