

**МЕНЮ НА 25 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА №2**

| Выход (г)                        | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания |
|----------------------------------|---|--|----------------------|
| <b><u>Завтрак льготный</u></b>   |   |  |                      |
| 35                               | <b>Сыр порц.</b>  | Калорийность-122,5, Белки-9,21, Жиры-9,31                                      | <b>49-52</b>         |
| 200/10                           | <b>Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом</b><br><small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, крупа геркулес, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>   | Калорийность-307,29, Белки-8,36, Жиры-13,48, Углеводы-38,06                    | <b>41-80</b>         |
| 200                              | <b>Какао растворимый с молоком</b><br><small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>  | Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13                       | <b>27-55</b>         |
| 29                               | <b>Батон нарезной</b>   | Калорийность-75,98, Белки-2,18, Жиры-0,84, Углеводы-14,91                      | <b>6-13</b>          |
| <b>Итого за Завтрак льготный</b> |   | Калорийность-644,72, Белки-25,55, Жиры-28,23. Углеводы-71.1                    | <b>125-00</b>        |
| <b><u>Обед льготный</u></b>      |   |  |                      |
| 250/20/<br>10/2                  | <b>Рассольник ленинградский с мясом (филе кур), сметаной, зеленью</b><br><small>картофель, куриные грудки филе, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</small> | Калорийность-190,55, Белки-6,24, Жиры-10,58, Углеводы-17,41                    | <b>44-76</b>         |
| 38/25<br>38/25                   | <b>Колбаски "По-домашнему"</b><br><small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</small>   | Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96                      | <b>64-28</b>         |
| 100                              | <b>Каша рассып. гречневая 100</b><br><small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>  | Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1                      | <b>16-43</b>         |
| 200                              | <b>Чай с сахаром</b><br><small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>   | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97   | <b>3-94</b>          |
| 40                               | <b>Хлеб столичный</b>   | Калорийность-92,8, Белки-2,24, Жиры-0,44, Углеводы-19,76                       | <b>5-59</b>          |
| <b>Итого за Обед льготный</b>    |   | Калорийность-688,39, Белки-20,05, Жиры-32,29. Углеводы-79.2                    | <b>135-00</b>        |
| Бухгалтер                        | Зав.<br>производством   | Директор<br>школы  |                      |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024