

МЕНЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак льготный</u>			
50	Биточек из свинины 50 <i>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7.99	60-57
100	Пюре картофельное 100 <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	16-27
30	Огурец свежий	Калорийность-3,3, Белки-0,21, Жиры-0,03	9-95
200/15 /7	Чай с сахаром и лимоном <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-78
110	Банан	Калорийность-105,6, Белки-1,65, Жиры-0,55, Углеводы-23.1	27-80
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76	4-63
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-543,84, Белки-13,01, Жиры-20,43, Углеводы-75,71	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/10 /2	Суп из овощей со сметаной, зеленью <i>картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, сметана 15%, горошек зеленый, масло растительное, соль,</i>	Калорийность-90,68, Белки-1,75, Жиры-4,73, Углеводы-10,42	19-23
50/60	Фрикадельки из филе кур.в <i>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</i>	Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4.47	67-24
150	Рис припущенный 150 <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-214,1, Белки-3,71, Жиры-4,86, Углеводы-38.9	22-58
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-141,2, Белки-0,45, Жиры-0,1, Углеводы-33.99	21-47
32	Хлеб столичный	Калорийность-74,24, Белки-1,79, Жиры-0,35, Углеводы-15,81	4-48
Итого за Обед льготный		Калорийность-639,25, Белки-15,84, Жиры-17,67, Углеводы-103,59	135-00
Бухгалтер _____	Зав. производств _____	Директор школы _____	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024