

**МЕНЮ НА 28 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
60	<b>Котлеты "Домашние"</b> <i>(гов., свин.)</i> говядина 1 кат., свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, лук репчатый, соль, яйцо столовое	Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры-12,3, Углеводы-6,65	<b>64-43</b>
100	<b>Рис отварной 100</b> крупа рисовая, масло сливочное, соль	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-26,68	<b>16-96</b>
35	<b>Соус сметанный с томатом</b> 35 сметана 15%, томатная паста., мука пшеничная, соль	Калорийность-26,51, Белки-0,68, Жиры-1,35, Углеводы-2,81	<b>5-29</b>
35	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-3,85, Белки-0,25, Жиры-0,04	<b>11-60</b>
200/15/ 7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>5-78</b>
100	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	<b>15-75</b>
34	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-79,9, Белки-2,58, Жиры-0,27, Углеводы-16,73	<b>5-19</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-542,34, Белки-14,31, Жиры-18,44, Углеводы-77,85	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/2	<b>Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью</b> картофель, горох шиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)	Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18,25	<b>13-08</b>
80	<b>Филе куриное "Забава" 80</b> куриные грудки филе, масло растительное, сыр твердый, яйцо столовое, мука пшеничная, соль	Калорийность-253,91, Белки-13,87, Жиры-20,53, Углеводы-3,39	<b>88-67</b>
100	<b>Картофель отварной 100</b> картофель, масло сливочное, соль	Калорийность-154,77, Белки-3,03, Жиры-4,94, Углеводы-24,5	<b>14-95</b>
200	<b>Напиток мандариновый</b> сахар - песок, мандарин, лимон, кислота, аскорбиновая кислота	Калорийность-104,12, Белки-0,18, Жиры-0,04, Углеводы-25,6	<b>12-42</b>
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-1,52, Жиры-0,16, Углеводы-9,84	<b>3-08</b>
20	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-46,4, Белки-1,12, Жиры-0,22, Углеводы-9,88	<b>2-80</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-747,75, Белки-25,21, Жиры-31,03, Углеводы-91,46	<b>135-00</b>
Бухгалтер	Муниципальное хозяйственное предприятие «Объединение школьных столовых» город Костомукша	Зав. производством	Директор школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024