

МЕНЮ НА 29 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак льготный</u>			
25	Ветчина порц. 25	Калорийность-93,25, Белки-4,28, Жиры-8,45,	16-26
35/125	Жаркое по-домашнему (свин.) 35/125 <i>картофель, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, томатная паста., масло растительное</i>	Углеводы-0.05 Калорийность-338,58, Белки-10,34, Жиры-24,83, Углеводы-18,26	97-42
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
35	Батон нарезной	Калорийность-91,7, Белки-2,63, Жиры-1,02, Углеводы-17,99	7-38
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-582,56, Белки-17,25, Жиры-34,3, Углеводы-51,27	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/20 /10/2	Борщ со св.капустой, картоф., мясом (филе кур), сметаной, зеленью <i>свекла, картофель, куриные грудки филе, капуста б/к, лук репчатый, морковь, сметана 15%, томатная паста.,</i>	Калорийность-147,31, Белки-5,77, Жиры-7,87, Углеводы-13,19	42-81
50	Шницель из свинины 50 <i>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	60-57
130	Макаронны отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-187,82, Белки-5,03, Жиры-4,34, Углеводы-32,11	14-25
200	Напиток грушевый <i>груша, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-107,77, Белки-0,1, Жиры-0,08, Углеводы-26,58	13-25
30	Хлеб столичный	Калорийность-69,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	4-12
Итого за Обед льготный		Калорийность-715,41, Белки-19,23, Жиры-28,62, Углеводы-94,69	135-00
Бухгалтер	Зав. производств	Директор школы	
_____	ТВОМ _____	_____	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024