

МЕНЮ НА 3 ОКТЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак льготный</u>			
75	Котлета рубленая из птицы (филе кур.) 75 <small>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари папировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-231,94, Белки-12,5, Жиры-15,14, Углеводы-11,37	78-07
100	Пюре картофельное 100 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	16-27
15	Огурец свежий	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	4-97
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	15-75
39	Хлеб пшеничный	Калорийность-91,65, Белки-2,96, Жиры-0,31, Углеводы-19,19	6-00
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-531,39, Белки-17,76, Жиры-19,47, Углеводы-70,01	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/20/2	Суп картофельный с рыбой свежей (треска) <small>картофель, треска филе зам., морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-136,1, Белки-5,98, Жиры-3,22, Углеводы-20,7	48-79
50	Шницель из свинины 50 <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари папировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	60-57
100	Макароны отварные 100 <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	10-96
20	Помидор свежий	Калорийность-4,8, Белки-0,22, Жиры-0,04, Углеводы-0,76	7-00
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
27	Хлеб столичный	Калорийность-62,64, Белки-1,51, Жиры-0,3, Углеводы-13,34	3-74
Итого за Обед льготный		Калорийность-609,96, Белки-18,23, Жиры-22,9, Углеводы-82,46	135-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024