

**МЕНЮ НА 6 ОКТЯБРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
35/125	<b>Рагу из свинины 35/125</b>	Калорийность-371,38, Белки-11,4, Жиры-28,96, Углеводы-16,06	<b>87-44</b>
	<i>картофель, свинина б к (лопатка), морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная</i>		
15	<b>Огурец соленый</b>	Калорийность-1,95, Белки-0,12, Жиры-0,02, Углеводы-0,26	<b>4-66</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-94</b>
	<i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>		
110	<b>Апельсин</b>	Калорийность-47,3, Белки-0,99, Жиры-0,22, Углеводы-8,91	<b>22-58</b>
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42	<b>6-38</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-558,26, Белки-14,76, Жиры-30,07, Углеводы-55,62	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/10/2	<b>Борщ со св.капустой и картоф., сметаной, зеленью</b>	Калорийность-103,39, Белки-1,77, Жиры-5,17, Углеводы-12,3	<b>18-49</b>
	<i>свекла, капуста б к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста, сахар - песок, соль, зелень (укроп петрушка)</i>		
35/11	<b>Поджарка из свинины 35/11</b>	Калорийность-231,66, Белки-7,48, Жиры-21,62, Углеводы-1,69	<b>79-31</b>
	<i>свинина б к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль</i>		
100	<b>Каша перловая рассып.100</b>	Калорийность-131,08, Белки-3,11, Жиры-3,25, Углеводы-22,31	<b>10-06</b>
	<i>крупа перловая, масло сливочное, соль</i>		
15	<b>Кукуруза порц.</b>	Калорийность-10,35, Белки-0,38, Жиры-0,18, Углеводы-1,58	<b>11-99</b>
200	<b>Напиток мандариновый</b>	Калорийность-104,12, Белки-0,18, Жиры-0,04, Углеводы-25,6	<b>12-42</b>
	<i>сахар - песок, мандарин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>		
20	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-46,4, Белки-1,12, Жиры-0,22, Углеводы-9,88	<b>2-73</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-627, Белки-14,04, Жиры-30,48, Углеводы-73,36	<b>135-00</b>
Бухгалтер	Зав производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024