

**МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
30	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-105, Белки-7,89, Жиры-7,98	<b>42-44</b>
200/10	<b>Каша вязкая молочная пшеничная с маслом</b>	Калорийность-289,97, Белки-7,57, Жиры-12,09, Углеводы-37,51	<b>41-47</b>
<small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>			
200/15/ 7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>5-78</b>
<small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>			
100	<b>Мандарины</b>	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	<b>32-70</b>
17	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-39,95, Белки-1,29, Жиры-0,14, Углеводы-8,36	<b>2-61</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-534,33, Белки-17,61, Жиры-20,42, Углеводы-68,55	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
20	<b>Ветчина порц</b>		<b>13-01</b>
250/2	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью</b>	Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25	<b>14-82</b>
<small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, зелень (укроп петрушка)</small>			
35/125	<b>Рагу из птицы (филе кур.)</b>	Калорийность-274,53, Белки-13,23, Жиры-18,2, Углеводы-14,38	<b>88-49</b>
<small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, мука пшеничная</small>			
15	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	<b>4-97</b>
200	<b>Напиток апельсиновый</b>	Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15	<b>9-73</b>
<small>сахар - песок, апельсин, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</small>			
28	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-64,96, Белки-1,57, Жиры-0,31, Углеводы-13,83	<b>3-98</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-586,2, Белки-18,5, Жиры-21,63, Углеводы-78,61	<b>135-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024