

МЕНЮ НА 13 ОКТЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
30	Сыр порц.	Калорийность-105, Белки-7,89, Жиры-7,98	42-44
50	Сосиски отварные	Калорийность-155,01, Белки-5,13, Жиры-14,83, Углеводы-0,22	31-44
	<small>сосиски</small>		
100	Макаронны отварные 100	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	10-96
	<small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>		
200	Чай со сгущ. молоком с сахаром	Калорийность-87,9, Белки-1,37, Жиры-1,62, Углеводы-17,03	16-67
	<small>молоко сгущенное, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>		
80	Апельсин	Калорийность-34,4, Белки-0,72, Жиры-0,16, Углеводы-6,48	16-42
34	Батон нарезной	Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48	7-07
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-615,87, Белки-21,53, Жиры-28,92, Углеводы-65,91	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/15/2	Суп картофельный с рыбой свежей (треска) 250/15/2	Калорийность-129,91, Белки-5,02, Жиры-3,13, Углеводы-20,33	39-15
	<small>картофель, треска филе зам., моркови, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень (укроп петрушка)</small>		
38/25	Колбаски "По-домашнему"	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	64-28
	<small>свишина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</small>		
100	Каша рассып. гречневая 100	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	16-43
	<small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>		
200	Напиток апельсиновый	Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15	9-73
	<small>сахар - песок, апельсин, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</small>		
39	Хлеб столичный	Калорийность-90,48, Белки-2,18, Жиры-0,43, Углеводы-19,27	5-41
Итого за Обед льготный		Калорийность-668,5, Белки-18,9, Жиры-24,86, Углеводы-91,81	135-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024