

МЕНЮ НА 16 ОКТЯБРЯ ШКОЛА №2

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------------|--|---|-------------------|
| <u>Завтрак льготный</u> | | | |
| 35/100 | Плов из свинины 35/100 <i>свинина б.к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста., масло растительное, лук репчатый</i> | Калорийность-339,43, Белки-10,21, Жиры-21,17, Углеводы-26,9 | 91-23 |
| 35 | Помидор свежий | Калорийность-8,4, Белки-0,39, Жиры-0,07, Углеводы-1,33 | 12-25 |
| 30 | Огурец свежий | Калорийность-3,3, Белки-0,21, Жиры-0,03 | 9-95 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i> | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 | 3-94 |
| 36 | Батон нарезной | Калорийность-94,32, Белки-2,7, Жиры-1,04, Углеводы-18,5 | 7-63 |
| Итого за Завтрак льготный | | | 125-00 |
| <u>Обед льготный</u> | | | |
| 20 | Ветчина порц | Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04 | 13-01 |
| 250/2 | Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью <i>картофель, горох илиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i> | Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18,25 | 13-08 |
| 50/60 | Фрикадельки из филе кур.в соусе сметанном с томатом 50/60 <i>куриные грудки филе, молоко пастеризованное2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</i> | Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4,47 | 67-24 |
| 100 | Каша рассып. гречневая 100 <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i> | Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1 | 16-43 |
| 200 | Напиток брусничный <i>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i> | Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01 | 20-61 |
| 33 | Хлеб столичный | Калорийность-76,56, Белки-1,85, Жиры-0,36, Углеводы-16,3 | 4-63 |
| Итого за Обед льготный | | | 135-00 |
| Бухгалтер | Зав. производством | Директор школы | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024