

**МЕНЮ НА 17 ОКТЯБРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
15	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	<b>21-22</b>
50	<b>Биточек рубленый из птицы (паровой)</b> <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, масло сливочное</small>	Калорийность-128,47, Белки-8,16, Жиры-8,4, Углеводы-5,06	<b>53-51</b>
150	<b>Каша рассып. гречневая 150</b> <small>крупя гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	<b>24-65</b>
35	<b>Соус сметанный с томатом</b> <small>сметана 15%, томатная паста., мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-26,51, Белки-0,68, Жиры-1,35, Углеводы-2,81	<b>5-29</b>
35	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-8,4, Белки-0,39, Жиры-0,07, Углеводы-1,33	<b>12-25</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-94</b>
27	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-63,45, Белки-2,05, Жиры-0,22, Углеводы-13,28	<b>4-14</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-564,28, Белки-22,89, Жиры-20,36, Углеводы-72,09	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/10/2	<b>Борщ со св.капустой и картоф., сметаной, зеленью</b> <small>свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, зелень (укроп петрушка)</small>	Калорийность-103,39, Белки-1,77, Жиры-5,17, Углеводы-12,3	<b>18-49</b>
35/11	<b>Поджарка из свинины 35/11</b> <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, томатная паста., соль</small>	Калорийность-231,66, Белки-7,48, Жиры-21,62, Углеводы-1,69	<b>79-31</b>
100	<b>Каша перловая рассып. 100</b> <small>крупя перловая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-131,08, Белки-3,11, Жиры-3,25, Углеводы-22,31	<b>10-06</b>
30	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-3,3, Белки-0,21, Жиры-0,03	<b>9-95</b>
200	<b>Напиток мандариновый</b> <small>сахар - песок, мандарин, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-104,12, Белки-0,18, Жиры-0,04, Углеводы-25,6	<b>12-42</b>
34	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-78,88, Белки-1,9, Жиры-0,37, Углеводы-16,8	<b>4-77</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-652,43, Белки-14,65, Жиры-30,48, Углеводы-78,7	<b>135-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024