

МЕНЮ НА 18 ОКТЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
40	Яйцо вареное 40	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	16-58
100/20	Запеканка из творога со сгуц. молоком	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры- 10,53, Углеводы-28,79	92-30
<i>творог, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</i>			
150/50/ 15	Чай с молоком	Калорийность-86,03, Белки-1,45, Жиры- 1,25, Углеводы-17,37	12-94
<i>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>			
21	Хлеб пшеничный	Калорийность-49,35, Белки-1,6, Жиры-0,17, Углеводы-10,33	3-18
Итого за Завтрак льготный			125-00
<i>Калорийность-500,65, Белки-30,34, Жиры- 16,55 Углеводы-56,77</i>			
<u>Обед льготный</u>			
250/20/ 10/2	Суп крестьянский с крупой (пшеничная) с мясом (филе кур), сметаной, зеленью	Калорийность-122,15, Белки-5,25, Жиры- 7,85, Углеводы-7,45	39-13
<i>капуста б.к, картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, сметана 15%, крупа пшеничная, морковь, масло растительное, соль, зелень (укроп петрушка)</i>			
35/125	Рагу из птицы (филе кур.) 35/125	Калорийность-274,53, Белки-13,23, Жиры- 18,2, Углеводы-14,38	88-49
<i>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, мука пшеничная</i>			
200	Чай с сахаром	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
<i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>			
25	Хлеб столичный	Калорийность-58, Белки-1,4, Жиры-0,27, Углеводы-12,35	3-44
Итого за Обед льготный			135-00
<i>Калорийность-513,71, Белки-19,88, Жиры- 26,32 Углеводы-49,15</i>			
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024