

МЕНЮ НА 19 ОКТЯБРЯ ШКОЛА №2

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------------|---|---|-------------------|
| <u>Завтрак льготный</u> | | | |
| 30 | Ветчина порц | Калорийность-111,9, Белки-5,13, Жиры-10,14, Углеводы-0,06 | 19-51 |
| 50 | Котлета "Заводская" 50 <i>свинина б/к (лопатка), куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сахар рафинированный, масло растительное, соль</i> | Калорийность-208,21, Белки-7,69, Жиры-15,69, Углеводы-8,97 | 61-28 |
| 100 | Пюре картофельное 100 <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i> | Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68 | 16-27 |
| 200/15/7 | Чай с сахаром и лимоном <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i> | Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18 | 5-78 |
| 100 | Яблоко св. | Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 | 15-75 |
| 31 | Батон нарезной | Калорийность-81,22, Белки-2,32, Жиры-0,9, Углеводы-15,93 | 6-41 |
| Итого за Завтрак льготный | | Калорийность-609,86, Белки-17,39, Жиры-30,74, Углеводы-64,62 | 125-00 |
| <u>Обед льготный</u> | | | |
| 250/15/20/10/2 | Свекольник с мясом(филе кур), яйцом, сметаной, зеленью <i>свекла, картофель, яйцо столовое, куриные грудки филе, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, зелень (укроп петрушка), лимон, кислота</i> | Калорийность-182,2, Белки-6,97, Жиры-11,72, Углеводы-12,17 | 43-24 |
| 50 | Шницель из свинины 50 <i>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сахар рафинированный, лук репчатый, масло растительное, соль</i> | Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99 | 60-57 |
| 100 | Макаронны отварные 100 <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i> | Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7 | 10-96 |
| 200 | Компот из изюма <i>изюм, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</i> | Калорийность-115,23, Белки-0,46, Жиры-0,1, Углеводы-28,13 | 14-48 |
| 41 | Хлеб столичный | Калорийность-95,12, Белки-2,3, Жиры-0,45, Углеводы-20,25 | 5-75 |
| Итого за Обед льготный | | Калорийность-739,94, Белки-20,25, Жиры-31,61, Углеводы-93,24 | 135-00 |
| Бухгалтер | Зав. производством | Директор школы | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024