

МЕНЮ НА 20 ОКТЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
20	Сыр порц.	Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32	28-29
200/10	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-289,97, Белки-7,57, Жиры-12,09, Углеводы-37,51	41-47
200	Чай со сгущ. молоком с сахаром <small>молоко сгущенное, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-87,9, Белки-1,37, Жиры-1,62, Углеводы-17,03	16-67
100	Мандарины	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	32-70
28	Батон нарезной	Калорийность-73,36, Белки-2,1, Жиры-0,81, Углеводы-14,39	5-87
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-559,23, Белки-17,1, Жиры-20,04, Углеводы-76,43	125-00
<u>Обед льготный</u>			
50	Салат из б/к капусты с морковью <small>капуста б/к, морковь, сахар - песок, масло растительное, петрушка (зелень), соль йодированная, лимон. кислота</small>	Калорийность-45,65, Белки-0,8, Жиры-2,55, Углеводы-4,76	6-17
250/2/5/10	Солянка домашняя со сметаной с зеленью (ветч.) <small>картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, огурцы соленые, ветчина в оболочке, сосиски, сметана 15%, лимон, масло растительное, томатная паста., соль, зелень (укроп петрушка)</small>	Калорийность-206,72, Белки-8,06, Жиры-15,16, Углеводы-9,07	55-32
50	Сосиски отварные <small>сосиски</small>	Калорийность-121, Белки-5,1, Жиры-11,08, Углеводы-0,19	23-96
100	Каша рассып. гречневая 100 <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	16-43
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
50	Коржик творожный <small>мука пшеничная, сахар - песок, творог, масло сливочное, яйцо столовое, сода, ванилин</small>	Калорийность-196,47, Белки-5,86, Жиры-5,4, Углеводы-31,2	25-13
29	Хлеб столичный	Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры-0,32, Углеводы-14,33	4-05
Итого за Обед льготный		Калорийность-846,76, Белки-26,55, Жиры-38,73, Углеводы-97,62	135-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024