

**МЕНЮ НА 26 ОКТЯБРЯ ШКОЛА №2**

| Выход (г)                        | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания |
|----------------------------------|---|--|----------------------|
| <b><u>Завтрак льготный</u></b>   |   |  |                      |
| 25                               | <b>Сыр порц.</b>  | Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65                                       | <b>35-37</b>         |
| 50                               | <b>Биточек рубленый из<br/>птицы (паровой)</b><br><i>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, масло сливочное</i>                    | Калорийность-128,47, Белки-8,16, Жиры-8,4, Углеводы-5,06                       | <b>53-51</b>         |
| 100                              | <b>Пюре картофельное 100</b><br><i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>  | Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68                      | <b>16-27</b>         |
| 20                               | <b>Огурец свежий</b>  | Калорийность-2,2, Белки-0,14, Жиры-0,02  | <b>6-63</b>          |
| 200/15/<br>7                     | <b>Чай с сахаром и лимоном</b><br><i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>  | Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18                      | <b>5-78</b>          |
| 35                               | <b>Батон нарезной</b>   | Калорийность-91,7, Белки-2,63, Жиры-1,02, Углеводы-17,99                       | <b>7-44</b>          |
| <b>Итого за Завтрак льготный</b> |   | Калорийность-471,4, Белки-19,73, Жиры-19,7, Углеводы-52,91                     | <b>125-00</b>        |
| <b><u>Обед льготный</u></b>      |   |  |                      |
| 250/20/<br>2                     | <b>Суп картофельный с рыбой<br/>свежей (треска)</b><br><i>картофель, треска филе зам., морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</i> | Калорийность-136,1, Белки-5,98, Жиры-3,22, Углеводы-20,7                       | <b>48-79</b>         |
| 50                               | <b>Фрикадельки из филе кур.</b><br><i>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, соль</i>   | Калорийность-113,05, Белки-7,82, Жиры-7,35, Углеводы-3,94                      | <b>50-17</b>         |
| 100                              | <b>Макаронны отварные 100</b><br><i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>   | Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7                      | <b>10-96</b>         |
| 20                               | <b>Помидор свежий</b>   | Калорийность-4,8, Белки-0,22, Жиры-0,04, Углеводы-0,76                         | <b>7-00</b>          |
| 200                              | <b>Напиток мандариновый</b><br><i>сахар - песок, мандарин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>   | Калорийность-104,12, Белки-0,18, Жиры-0,04, Углеводы-25,6                      | <b>12-42</b>         |
| 19                               | <b>Хлеб пшеничный</b>   | Калорийность-44,65, Белки-1,44, Жиры-0,15, Углеводы-9,35                       | <b>2-86</b>          |
| 20                               | <b>Хлеб столичный</b>   | Калорийность-46,4, Белки-1,12, Жиры-0,22, Углеводы-9,88                        | <b>2-80</b>          |
| <b>Итого за Обед льготный</b>    |   | Калорийность-593,6, Белки-20,63, Жиры-14,36, Углеводы-94,93                    | <b>135-00</b>        |

Бухгалтер

Зав.  
производствомДиректор  
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024