

МЕНЮ НА 8 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
50	Котлета "Заводская" <i>(гов., филе кур.) 50</i> <small>говядина 1 кат., куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-170,06, Белки-8,45, Жиры-11,19, Углеводы-8,82	58-27
100	Пюре картофельное 100 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	16-82
35	Помидор свежий	Калорийность-8,4, Белки-0,39, Жиры-0,07, Углеводы-1,33	12-25
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-78
100	Банан	Калорийность-96, Белки-1,5, Жиры-0,5, Углеводы-21	25-27
31	Батон нарезной	Калорийность-81,22, Белки-2,32, Жиры-0,9, Углеводы-15,93	6-61
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-517,21, Белки-14,88, Жиры-16,27. Углеводы-76,94	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/10/ 2	Борщ со св.капустой и картоф., сметаной, зеленью <small>свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста, сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-103,39, Белки-1,77, Жиры-5,17, Углеводы-12,3	18-62
35/11	Поджарка из свинины 35/11 <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль</small>	Калорийность-231,66, Белки-7,48, Жиры-21,62, Углеводы-1,69	79-31
100	Каша перловая рассып. 100 <small>крупа перловая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-131,08, Белки-3,11, Жиры-3,25, Углеводы-22,31	10-06
30	Огурец свежий	Калорийность-3,3, Белки-0,21, Жиры-0,03	9-95
200	Напиток мандариновый <small>сахар - песок, мандарин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-104,12, Белки-0,18, Жиры-0,04, Углеводы-25,6	12-42
33	Хлеб столичный	Калорийность-76,56, Белки-1,85, Жиры-0,36, Углеводы-16,3	4-64
Итого за Обед льготный		Калорийность-650,11, Белки-14,6, Жиры-30,47. Углеводы-78,2	135-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024