

МЕНЮ НА 13 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------------|---|--|----------------------|
| <u>Завтрак льготный</u> | | | |
| 50 | Биточек рубленый из птицы (паровой) <i>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, масло сливочное</i> | Калорийность-128,47, Белки-8,16, Жиры-8,4, Углеводы-5,06 | 53-51 |
| 150 | Макаронны отварные 150 <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i> | Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05 | 16-42 |
| 10 | Горошек зеленый порц. | Калорийность-4, Белки-0,31, Жиры-0,02, Углеводы-0,65 | 5-08 |
| 200 | Какао растворимый с молоком <i>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</i> | Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13 | 27-55 |
| 100 | Яблоко св. | Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8 | 15-75 |
| 32 | Батон нарезной | Калорийность-83,84, Белки-2,4, Жиры-0,93, Углеводы-16,45 | 6-69 |
| Итого за Завтрак льготный | | Калорийность-618,98, Белки-22,5, Жиры-19,36. Углеводы-87.14 | 125-00 |
| <u>Обед льготный</u> | | | |
| 250/20/ 10/2 | Свекольник с яйцом, сметаной, зеленью <i>свекла, картофель, яйцо столовое, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка), лимон. кислота</i> | Калорийность-146,64, Белки-4,24, Жиры-8,96, Углеводы-12,17 | 24-90 |
| 38/25 | Колбаски "По-домашнему" 38/25 (гов.) <i>говядина 1 кат., лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</i> | Калорийность-139,11, Белки-8,2, Жиры-10,05, Углеводы-3,96 | 62-55 |
| 100 | Каша рассып. гречневая 100 <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i> | Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1 | 16-43 |
| 20 | Огурец свежий | Калорийность-2,2, Белки-0,14, Жиры-0,02 | 6-63 |
| 200 | Напиток брусничный <i>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i> | Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01 | 20-61 |
| 28 | Хлеб столичный | Калорийность-64,96, Белки-1,57, Жиры-0,31, Углеводы-13,83 | 3-88 |
| Итого за Обед льготный | | Калорийность-594,82, Белки-19,44, Жиры-23.69. Углеводы-75.07 | 135-00 |
| Бухгалтер | Зав. производством | Директор школы | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024