

**МЕНЮ НА 14 НОЯБРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
40	<b>Яйцо вареное 40</b>	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	<b>16-58</b>
35/125	<b>Жаркое по-домашнему (свин.) 35/125</b> <i>картофель, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, томатная паста., масло растительное</i>	Калорийность-338,58, Белки-10,34, Жиры- 24,83, Углеводы-18,26	<b>98-07</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-94</b>
31	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-81,22, Белки-2,32, Жиры-0,9, Углеводы-15,93	<b>6-41</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-541,63, Белки-17,74, Жиры- 30,33. Углеводы-49,44	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/2/5/ 10	<b>Солянка домашняя со сметаной с зеленью</b> <i>картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, огурцы соленые, колбаса, сосиски, сметана 15%, лимон, масло растительное, томатная паста., соль, зелень (укроп/петрушка)</i>	Калорийность-206,72, Белки-8,06, Жиры- 15,16, Углеводы-9,07	<b>55-26</b>
50	<b>Сосиски отварные 50</b> <i>сосиски, масло сливочное</i>	Калорийность-121, Белки-5,1, Жиры-11,08, Углеводы-0,19	<b>23-96</b>
100	<b>Пюре картофельное 100</b> <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры- 3,6, Углеводы-14,68	<b>16-82</b>
35	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-8,4, Белки-0,39, Жиры-0,07, Углеводы-1,33	<b>12-25</b>
200	<b>Компот из кураги</b> <i>курага, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-126,2, Белки-1,04, Жиры- 0,06, Углеводы-30,16	<b>22-08</b>
33	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-76,56, Белки-1,85, Жиры- 0,36, Углеводы-16,3	<b>4-63</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-639, Белки-18,6, Жиры- 30,33. Углеводы-71,73	<b>135-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024