

**МЕНЮ НА 20 НОЯБРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
20	<b>Ветчина порц</b>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	<b>13-01</b>
50	<b>Котлета "Заводская" (гов., филе кур.) 50</b> <small>говядина 1 кат., куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-170,06, Белки-8,45, Жиры- 11,19, Углеводы-8,82	<b>58-27</b>
100	<b>Макароны отварные 100</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры- 3,34, Углеводы-24,7	<b>10-96</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-94</b>
100	<b>Мандарины</b>	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	<b>32-70</b>
29	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-75,98, Белки-2,18, Жиры- 0,84, Углеводы-14,91	<b>6-12</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-562,15, Белки-18,72, Жиры- 22,33. Углеводы-70,94	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/10/ 2	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной с зеленью</b> <small>капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), томатная паста.</small>	Калорийность-109,6, Белки-2,18, Жиры- 6,72, Углеводы-9,83	<b>16-98</b>
50/50	<b>Птица, тушеная в соусе том.(филе кур.) 50/50</b> <small>куриные грудки филе, томатная паста., мука пшеничная, соль, масло растительное</small>	Калорийность-185,55, Белки-12,11, Жиры- 13,64, Углеводы-3,57	<b>80-82</b>
100	<b>Каша рассып. гречневая 100</b> <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры- 4,22, Углеводы-23,1	<b>16-43</b>
20	<b>Огурец соленый</b>	Калорийность-2,6, Белки-0,16, Жиры-0,02, Углеводы-0,34	<b>6-22</b>
200	<b>Напиток яблочный</b> <small>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры- 0,1, Углеводы-26,4	<b>9-77</b>
34	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-78,88, Белки-1,9, Жиры-0,37, Углеводы-16,8	<b>4-78</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-634,75, Белки-21,47, Жиры- 25,07. Углеводы-80,04	<b>135-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024