

МЕНЮ НА 28 НОЯБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
35	Ветчина порц	Калорийность-130,55, Белки-5,99, Жиры-11,83, Углеводы-0,07	22-77
150/20/ 5	Макароны отварные с сыром 150 <i>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-328,81, Белки-11,44, Жиры-14,82, Углеводы-37,09	54-84
200	Напиток мандариновый <i>сахар - песок, мандарин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-104,12, Белки-0,18, Жиры-0,04, Углеводы-25,6	12-42
100	Груша	Калорийность-47, Белки-0,4, Жиры-0,3, Углеводы-10,3	28-57
30	Батон нарезной	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42	6-40
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-689,08, Белки-20,26, Жиры-27.86. Углеводы-88.48	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/10/ 1	Борщ со св.капустой и картоф., сметаной, зел. <i>свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка)</i>	Калорийность-119,85, Белки-2,06, Жиры-6,67, Углеводы-12,72	18-04
50/30	Фрикадельки рыбные в соусе смет.с том. <i>треска филе зам., соус сметанный с томатом, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло сливочное, яйцо столовое, соль</i>	Калорийность-112,06, Белки-7,23, Жиры-6,26, Углеводы-6,64	71-90
100	Пюре картофельное 100 <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	16-82
20	Огурец свежий	Калорийность-2,2, Белки-0,14, Жиры-0,02	6-63
200	Компот из свежих груш <i>груша, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-114,54, Белки-0,16, Жиры-0,12, Углеводы-28,07	17-73
28	Хлеб столичный	Калорийность-64,96, Белки-1,57, Жиры-0,31, Углеводы-13,83	3-88
Итого за Обед льготный		Калорийность-513,73, Белки-13,32, Жиры-16.98. Углеводы-75.94	135-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024