

**МЕНЮ НА 6 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
50	<b>Котлета "Заводская"</b> <b>(гов., филе кур.) 50</b> <i>говядина 1 кат., куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-170,06, Белки-8,45, Жиры-11,19, Углеводы-8,82	<b>58-27</b>
150	<b>Рис отварной 150</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01	<b>25-46</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-94</b>
100	<b>Мандарины</b>	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	<b>32-70</b>
22	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-57,64, Белки-1,65, Жиры-0,64, Углеводы-11,31	<b>4-63</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-555,04, Белки-14,71, Жиры-18,14. Углеводы-82,61	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/15/ 10/2	<b>Борщ со св.капустой, картоф., мясом (филе кур), сметаной, зеленью</b> <b>250/15/10/2</b> <i>свекла, картофель, капуста б/к, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, сметана 15%, томатная паста., масло растительное, сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка), лимон. кислота</i>	Калорийность-135,41, Белки-4,86, Жиры-6,95, Углеводы-13,19	<b>36-79</b>
38/25	<b>Колбаски "По-домашнему"</b> <b>38/25 (гов.)</b> <i>говядина 1 кат., лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</i>	Калорийность-139,11, Белки-8,2, Жиры-10,05, Углеводы-3,96	<b>62-55</b>
100	<b>Каша рассып. гречневая 100</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	<b>16-43</b>
200	<b>Напиток мандариновый</b> <i>сахар - песок, мандарин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-104,12, Белки-0,18, Жиры-0,04, Углеводы-25,6	<b>12-42</b>
22	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-51,7, Белки-1,67, Жиры-0,18, Углеводы-10,82	<b>3-45</b>
24	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-55,68, Белки-1,34, Жиры-0,26, Углеводы-11,86	<b>3-36</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-636,63, Белки-21,36, Жиры-21,7. Углеводы-88,53	<b>135-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024