

МЕНЮ НА 13 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
50/30	Фрикадельки рыбные в соусе смет.с том. <i>треска филе зам., соус сметанный с томатом, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло сливочное, яйцо столовое, соль</i>	Калорийность-112,06, Белки-7,23, Жиры-6,26, Углеводы-6,64	71-90
100	Пюре картофельное 100 <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	16-82
30	Помидор свежий	Калорийность-7,2, Белки-0,33, Жиры-0,06, Углеводы-1,14	10-50
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-78
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	15-75
28	Хлеб пшеничный	Калорийность-65,8, Белки-2,13, Жиры-0,22, Углеводы-13,78	4-25
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-393,59, Белки-11,94, Жиры-10,55. Углеводы-61,22	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/2	Суп картоф. с бобовыми (фасоль), зеленью <i>картофель, фасоль консервир., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</i>	Калорийность-118,77, Белки-2,18, Жиры-5,38, Углеводы-15,29	29-06
50/60	Фрикадельки из филе кур.в соусе сметанном с томатом <i>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</i>	Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4,47	69-51
100	Каша перловая рассып.100 <i>крупа перловая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-131,08, Белки-3,11, Жиры-3,25, Углеводы-22,31	10-06
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-141,2, Белки-0,45, Жиры-0,1, Углеводы-33,99	21-47
35	Хлеб столичный	Калорийность-81,2, Белки-1,96, Жиры-0,39, Углеводы-17,29	4-90
Итого за Обед льготный		Калорийность-591,28, Белки-15,84, Жиры-16,75. Углеводы-93,35	135-00

Бухгалтер

Зав.
производствомДиректор
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024