

МЕНЮ НА 15 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
20	Сыр порц.	Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32	28-29
60/50	Тефтели (свин.) в смет.с томатом соусе <i>соус сметанный с томатом, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука пшеничная</i>	Калорийность-264,78, Белки-7,58, Жиры- 20,73, Углеводы-11,82	70-55
100	Рис отварной 100 <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры- 4,07, Углеводы-26,68	16-96
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18	5-78
22	Хлеб пшеничный	Калорийность-51,7, Белки-1,67, Жиры-0,18, Углеводы-10,82	3-42
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-601,43, Белки-17,11, Жиры- 30.31. Углеводы-64.5	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/2/5/ 10	Солянка домашняя со сметаной с зеленью (ветч.) <i>картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, огурцы соленые, ветчина в оболочке, сосиски, сметана 15%, лимон, масло растительное, томатная паста., соль, зелень (укроп/петрушка)</i>	Калорийность-206,72, Белки-8,06, Жиры- 15,16, Углеводы-9,07	56-71
50	Сосиски отварные 50 <i>сосиски, масло сливочное</i>	Калорийность-130,5, Белки-5,5, Жиры- 11,95, Углеводы-0,2	25-84
150	Пюре картофельное 150 <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры- 5,41, Углеводы-22,03	25-33
35	Огурец соленый	Калорийность-4,55, Белки-0,28, Жиры-0,04, Углеводы-0,6	10-88
200	Напиток мандариновый <i>сахар - песок, мандарин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-104,12, Белки-0,18, Жиры- 0,04, Углеводы-25,6	12-42
27	Хлеб столичный	Калорийность-62,64, Белки-1,51, Жиры-0,3, Углеводы-13,34	3-82
Итого за Обед льготный		Калорийность-658,74, Белки-18,77, Жиры- 32.9. Углеводы-70.84	135-00

Бухгалтер

Зав.
производствомДиректор
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024