

**МЕНЮ НА 19 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал) , белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
35/125	<b>Рагу из птицы (филе кур.)</b> <i>35/125</i> <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста., соль, мука пшеничная</small>	Калорийность-274,53, Белки-13,23, Жиры-18,2, Углеводы-14,38	<b>92-49</b>
20	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-4,8, Белки-0,22, Жиры-0,04, Углеводы-0,76	<b>7-00</b>
100	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	<b>15-75</b>
200/15/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>5-78</b>
26	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-61,1, Белки-1,98, Жиры-0,21, Углеводы-12,79	<b>3-98</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-448,84, Белки-15,52, Жиры-18.86. Углеводы-52.91	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/10/2	<b>Щи из квашеной капусты со сметаной, зеленью</b> <small>капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), мука пшеничная, томатная паста., чеснок</small>	Калорийность-109,72, Белки-2,42, Жиры-6,72, Углеводы-9,33	<b>37-65</b>
50	<b>Шницель из свинины</b> <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	<b>60-57</b>
100	<b>Рис отварной</b> <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-26,68	<b>16-96</b>
10	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-1,1, Белки-0,07, Жиры-0,01	<b>3-31</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>смесь компотная(сухофрукты), сахар - песок, лимон. кислота</small>	Калорийность-110,23, Белки-0,46, Жиры-0,14, Углеводы-26,47	<b>12-13</b>
31	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-71,92, Белки-1,74, Жиры-0,34, Углеводы-15,31	<b>4-38</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-649,42, Белки-13,88, Жиры-27.28. Углеводы-85.78	<b>135-00</b>

Бухгалтер

Зав.  
производствомДиректор  
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024