

**МЕНЮ НА 15 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
30	<b>Ветчина порц</b>	Калорийность-111,9, Белки-5,13, Жиры-10,14, Углеводы-0,06	20-89
200/10	<b>Каша жидкая молочная рисовая с маслом</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа рисовая, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-258, Белки-5,25, Жиры-11,18, Углеводы-33,9	45-28
200	<b>Чай со сгущ. молоком</b> <small>молоко сгущенное, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-62,32, Белки-1,37, Жиры-1,62, Углеводы-10,55	15-74
100	<b>Мандарины</b>	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	35-35
34	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48	7-74
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-559,3, Белки-15,1, Жиры-24,13, Углеводы-69,49	125-00
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
40	<b>Яйцо вареное 40</b>	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	24-38
200/10	<b>Каша жидкая молочная рисовая с маслом</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа рисовая, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-258, Белки-5,25, Жиры-11,18, Углеводы-33,9	45-28
200	<b>Чай со сгущ. молоком</b> <small>молоко сгущенное, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-62,32, Белки-1,37, Жиры-1,62, Углеводы-10,55	15-74
100	<b>Мандарины</b>	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	35-35
19	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-49,78, Белки-1,42, Жиры-0,55, Углеводы-9,77	4-25
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-470,9, Белки-13,92, Жиры-18,15, Углеводы-62	125-00
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/15	<b>Щи из св.капусты с картоф. мясом(филе)</b> <small>капуста б.к, картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль,</small>	Калорийность-87,12, Белки-2,18, Жиры-4,22, Углеводы-9,83	37-20
50	<b>Шницель из свинины 50</b> <small>свинина б.к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	65-34
100	<b>Макаронны отварные 100</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	11-09
15	<b>Огурец соленый</b>	Калорийность-1,95, Белки-0,12, Жиры-0,02, Углеводы-0,26	4-95
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <small>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87	12-45
26	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-60,32, Белки-1,46, Жиры-0,29, Углеводы-12,84	3-97
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-611,34, Белки-14,29, Жиры-24,03, Углеводы-83,49	135-00

Бухгалтер

Зав.  
производс  
твомДиректор  
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024