

МЕНЮ НА 17 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
15	Сыр порц.	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	21-22
100/20	Запеканка из творога со сгущ. молоком <i>творог, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</i>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры- 10,53, Углеводы-28,79	94-76
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-96
22	Батон нарезной	Калорийность-57,64, Белки-1,65, Жиры- 0,64, Углеводы-11,31	5-06
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-471,64, Белки-27,81, Жиры- 15.16. Углеводы-55.07	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/20/ 10/2	Свекольник с яйцом, сметаной, зеленью <i>свекла, картофель, яйцо столовое, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка), лимон. кислота</i>	Калорийность-146,64, Белки-4,24, Жиры- 8,96, Углеводы-12,17	29-84
35/11	Поджарка из свинины 35/11 <i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, томатная паста., соль</i>	Калорийность-231,66, Белки-7,48, Жиры- 21,62, Углеводы-1,69	85-10
80	Каша рассып. гречневая 80 <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-120,49, Белки-4,09, Жиры- 3,38, Углеводы-18,48	13-24
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-96
19	Хлеб столичный	Калорийность-44,08, Белки-1,06, Жиры- 0,21, Углеводы-9,39	2-86
Итого за Обед льготный		Калорийность-601,9, Белки-16,87, Жиры- 34.17. Углеводы-56.7	135-00

Бухгалтер

Зав.
производствомДиректор
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024