

МЕНЮ НА 18 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак льготный</u>			
50/30	Фрикадельки рыбные в <i>треска филе зам., соус сметанный с томатом, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло</i>	Калорийность-112,06, Белки-7,23, Жиры-6,26, Углеводы-6,64	76-08
100	Пюре картофельное 100 <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	17-48
25	Помидор свежий	Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95	10-03
30	Огурец свежий	Калорийность-3,3, Белки-0,21, Жиры-0,03	10-50
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-96
31	Батон нарезной	Калорийность-81,22, Белки-2,32, Жиры-0,9, Углеводы-15,93	6-95
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-361,73, Белки-12,2, Жиры-10,84, Углеводы-53,17	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/2	Суп картофельный с <i>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, зелень (укроп/петрушка)</i>	Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25	16-25
60/50	Тефтели (гов.) в смет.с <i>соус сметанный с томатом, говядина 1 кат., лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука</i>	Калорийность-211,96, Белки-9,21, Жиры-14,16, Углеводы-11,82	74-47
100	Рис отварной 100 <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-26,68	17-48
30	Огурец свежий	Калорийность-3,3, Белки-0,21, Жиры-0,03	10-50
200	Напиток апельсиновый <i>сахар - песок, апельсин, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15	12-23
27	Хлеб столичный	Калорийность-62,64, Белки-1,51, Жиры-0,3, Углеводы-13,34	4-07
Итого за Обед льготный		Калорийность-676,5, Белки-17,06, Жиры-21,66, Углеводы-102,24	135-00

Бухгалтер

Зав.
производс
твомДиректор
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024