

МЕНЮ НА 24 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
40	Яйцо вареное 40	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	24-38
100/20	Запеканка из творога со сметаной <small>творог, сметана 15%, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, яйцо столовое, соль, ванилин</small>	Калорийность-269,27, Белки-21,29, Жиры- 11,83, Углеводы-18,41	87-73
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18	6-41
28	Батон нарезной	Калорийность-73,36, Белки-2,1, Жиры-0,81, Углеводы-14,39	6-48
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-466,84, Белки-28,53, Жиры- 17,25. Углеводы-48,26	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/10/ 2	Рассольник ленинградский со сметаной, зеленью <small>картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-142,95, Белки-2,6, Жиры-6,9, Углеводы-17,41	22-26
50	Биточек из свинины 50 <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры- 16, Углеводы-7,99	65-34
150	Пюре картофельное 150 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры- 5,41, Углеводы-22,03	26-32
10	Огурец свежий	Калорийность-1,1, Белки-0,07, Жиры-0,01	3-50
200	Напиток мандариновый <small>сахар - песок, мандарин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-104,12, Белки-0,18, Жиры- 0,04, Углеводы-25,6	13-00
30	Хлеб столичный	Калорийность-69,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	4-58
Итого за Обед льготный		Калорийность-670,89, Белки-14,42, Жиры- 28,69. Углеводы-87,85	135-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024