

**МЕНЮ НА 25 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
20	<b>Ветчина порц</b>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	<b>13-92</b>
25/125	<b>Жаркое по-домашнему (свин.) 25/125</b>	Калорийность-283,96, Белки-8,15, Жиры- 19,73, Углеводы-18,26	<b>80-32</b>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>картофель, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, томатная паста., масло растительное</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	<b>26-76</b>
24	<b>Хлеб пшеничный</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-56,4, Белки-1,82, Жиры-0,19, Углеводы-11,81	<b>4-00</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-566,56, Белки-16,74, Жиры- 29.18. Углеводы-56.87	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
15	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	<b>21-22</b>
250/2/5/ 10	<b>Солянка домашняя со сметаной с зеленью (ветч.)</b>	Калорийность-206,72, Белки-8,06, Жиры- 15,16, Углеводы-9,07	<b>58-78</b>
200	<b>Макароны отварные с овощами №258</b> <small>картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, огурцы соленые, ветчина в оболочке, сосиски, сметана 15%, лимон, масло растительное, томатная паста., соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-247,63, Белки-6,86, Жиры- 5,73, Углеводы-42,02	<b>27-19</b>
200	<b>Компот из кураги</b> <small>макаронные изделия, морковь, горошек зеленый., лук репчатый, масло сливочное, томатная паста., зелень (укроп/петрушка), соль йодированная</small>	Калорийность-126,2, Белки-1,04, Жиры- 0,06, Углеводы-30,16	<b>22-47</b>
35	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-81,2, Белки-1,96, Жиры-0,39, Углеводы-17,29	<b>5-34</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-714,25, Белки-21,87, Жиры- 25.33. Углеводы-98.54	<b>135-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024