

МЕНЮ НА 26 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак льготный</u>			
60/50	Тефтели (свин.) в смет.с <i>соус сметанный с томатом, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука</i>	Калорийность-264,78, Белки-7,58, Жиры-20,73, Углеводы-11.82	75-34
150	Рис отварной 150 <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40.01	26-23
25	Огурец свежий	Калорийность-2,75, Белки-0,18, Жиры-0,03	8-75
200/15 /7	Чай с сахаром и лимоном <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	6-41
36	Батон нарезной	Калорийность-94,32, Белки-2,7, Жиры-1,04, Углеводы-18.5	8-27
Итого за Завтрак льготный			125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/20 /10/2	Борщ со св.капустой, картоф., мясом (филе кур), сметаной, зеленью <i>свекла, картофель, куриные грудки филе, капуста б/к, лук репчатый, морковь, сметана 15%, томатная паста., масло</i>	Калорийность-147,31, Белки-5,77, Жиры-7,87, Углеводы-13,19	45-63
50/5	Сосиски отварные с <i>сосиски, масло сливочное</i>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0.24	36-77
100	Капуста тушеная 100 <i>капуста б/к, томатная паста., лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровый</i>	Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры-2,92, Углеводы-5.51	22-61
200	Компот из чернослива <i>чернослив, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-123,85, Белки-0,58, Жиры-0,18, Углеводы-29.35	24-04
40	Хлеб столичный	Калорийность-92,8, Белки-2,24, Жиры-0,44, Углеводы-19.76	5-95
Итого за Обед льготный			135-00
Бухгалтер	Зав. производит вом	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024