

**МЕНЮ НА 31 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
50/5	<b>Сосиски отварные с</b> <i>сосиски, масло сливочное</i>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0.24	<b>36-77</b>
150	<b>Каша рассып. гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34.64	<b>24-83</b>
20	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-2,2, Белки-0,14, Жиры-0,02	<b>7-00</b>
20	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-4,8, Белки-0,22, Жиры-0,04, Углеводы-0.76	<b>8-02</b>
200/15 /7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>6-41</b>
100	<b>Мандарины</b>	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7.5	<b>35-35</b>
29	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-75,98, Белки-2,18, Жиры-0,84, Углеводы-14.91	<b>6-62</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>			<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/2	<b>Суп картоф. с бобовыми (фасоль), зеленью</b> <i>картофель, фасоль консервир., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</i>	Калорийность-118,77, Белки-2,18, Жиры-5,38, Углеводы-15,29	<b>29-93</b>
50/30	<b>Фрикадельки рыбные в соусе смет.с том.</b> <i>треска филе зам., соус сметанный с томатом, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло</i>	Калорийность-112,06, Белки-7,23, Жиры-6,26, Углеводы-6,64	<b>76-08</b>
100	<b>Картофель жар. из вареного 100</b> <i>картофель, масло растительное, соль</i>	Калорийность-179,09, Белки-2,41, Жиры-10,07, Углеводы-19,64	<b>15-73</b>
200	<b>Напиток яблочный</b> <i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры-0,1, Углеводы-26.4	<b>9-77</b>
23	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-53,36, Белки-1,29, Жиры-0,25, Углеводы-11.36	<b>3-49</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>			<b>135-00</b>
Бухгалтер	Зав. производст вом	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024