

МЕНЮ НА 7 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
40	Яйцо вареное 40	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	24-38
100/15	Запеканка из творога со сгущ. молоком <i>творог, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</i>	Калорийность-289,87, Белки-21,28, Жиры- 10,09, Углеводы-27,59	90-85
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18	6-41
15	Батон нарезной	Калорийность-39,3, Белки-1,13, Жиры-0,44, Углеводы-7,71	3-36
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-453,38, Белки-27,55, Жиры- 15.14. Углеводы-50.76	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/15/ 2	Суп картофельный с рыбой свежей (треска) 250/15/2 <i>картофель, треска филе зам., морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</i>	Калорийность-129,91, Белки-5,02, Жиры- 3,13, Углеводы-20,33	42-09
25/125	Жаркое по-домашнему (свин.) 25/125 <i>картофель, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, томатная паста., масло растительное</i>	Калорийность-283,96, Белки-8,15, Жиры- 19,73, Углеводы-18,26	80-32
15	Огурец свежий	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	5-25
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-96
22	Хлеб столичный	Калорийность-51,04, Белки-1,23, Жиры- 0,24, Углеводы-10,87	3-38
Итого за Обед льготный		Калорийность-525,59, Белки-14,51, Жиры- 23.12. Углеводы-64.43	135-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024