

МЕНЮ НА 8 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
50	Биточки "По - белорусски" (свин.)50	Калорийность-227,57, Белки-8,3, Жиры-21,14, Углеводы-1	88-93
	<i>свинина б/к (лопатка), молоко пастеризованное 2,5%, лук репчатый, яйцо столовое, масло растительное, соль</i>		
150	Макаронны отварные 150	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	16-61
	<i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>		
30	Огурец свежий	Калорийность-3,3, Белки-0,21, Жиры-0,03	10-50
200	Чай с сахаром	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-96
	<i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>		
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76	5-00
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-577,12, Белки-16,59, Жиры-26,42. Углеводы-67,78	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/10/ 2	Суп из овощей со сметаной, зеленью	Калорийность-90,68, Белки-1,75, Жиры-4,73, Углеводы-10,42	20-68
	<i>картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, сметана 15%, горошек зеленый., масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>		
60/50	Тефтели (свин.) в смет.с томатом соусе	Калорийность-264,78, Белки-7,58, Жиры-20,73, Углеводы-11,82	75-34
	<i>соус сметанный с томатом, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука пшеничная</i>		
100	Рис отварной 100	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-26,68	17-48
	<i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		
15	Помидор свежий	Калорийность-3,6, Белки-0,17, Жиры-0,03, Углеводы-0,57	6-02
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87	12-45
	<i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>		
20	Хлеб столичный	Калорийность-46,4, Белки-1,12, Жиры-0,22, Углеводы-9,88	3-03
Итого за Обед льготный		Калорийность-673,56, Белки-13,17, Жиры-29,94. Углеводы-87,24	135-00

Бухгалтер

Зав.
производствомДиректор
школы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024