

МЕНЮ НА 9 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
50/60	Фрикадельки из филе кур.в соусе сметанном с томатом 50/60	Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4,47	70-06
	<small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</small>		
100	Рис отварной 100 <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-26,68	17-48
25	Помидор свежий	Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95	10-03
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-96
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	15-75
34	Батон нарезной	Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48	7-72
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-473,68, Белки-13,54, Жиры-13,14. Углеводы-74,35	125-00
<u>Обед льготный</u>			
40	Салат из кваш. капусты с луком реп. <small>капуста квашеная, лук репчатый, сахар - песок, масло растительное, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-35,37, Белки-0,66, Жиры-2,04, Углеводы-3,35	15-39
250/2	Суп картоф. с бобовыми (фасоль), зеленью <small>картофель, фасоль консервир., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-118,77, Белки-2,18, Жиры-5,38, Углеводы-15,29	29-93
50	Котлета "Заводская" (гов., филе кур.) 50 <small>говядина 1 кат., куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-170,06, Белки-8,45, Жиры-11,19, Углеводы-8,82	63-05
100	Пюре картофельное 100 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	17-48
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-96
34	Хлеб столичный	Калорийность-78,88, Белки-1,9, Жиры-0,37, Углеводы-16,8	5-19
Итого за Обед льготный		Калорийность-562,23, Белки-15,35, Жиры-22,58. Углеводы-73,91	135-00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024