

МЕНЮ НА 26 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------------|---|--|----------------------|
| <u>Завтрак льготный</u> | | | |
| 20 | Ветчина порц | Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04 | 13-92 |
| 200/10 | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль</small> | Калорийность-289,97, Белки-7,57, Жиры- 12,09, Углеводы-37,51 | 42-78 |
| 200 | Какао растворимый с молоком <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small> | Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13 | 27-91 |
| 100 | Апельсин | Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1 | 32-14 |
| 36 | Батон нарезной | Калорийность-94,32, Белки-2,7, Жиры-1,04, Углеводы-18,5 | 8-25 |
| Итого за Завтрак льготный | | Калорийность-640,84, Белки-20,39, Жиры- 24.69. Углеводы-82.28 | 125-00 |
| <u>Обед льготный</u> | | | |
| 250/2 | Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью <small>картофель, горох илиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</small> | Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры- 5,14, Углеводы-18,25 | 13-93 |
| 35/35 | Гуляш из свинины 35/35 <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста., мука пшеничная</small> | Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеводы-2,09 | 91-97 |
| 100 | Каша рассып. гречневая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small> | Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры- 4,22, Углеводы-23,1 | 16-55 |
| 200/15/ 7 | Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small> | Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18 | 6-41 |
| 41 | Хлеб столичный | Калорийность-95,12, Белки-2,3, Жиры-0,45, Углеводы-20,25 | 6-14 |
| Итого за Обед льготный | | Калорийность-686,87, Белки-21,2, Жиры- 31.67. Углеводы-78.87 | 135-00 |
| Бухгалтер | Зав. производством | Директор школы | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024