

МЕНЮ НА 5 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак льготный</u> | | | |
| 30 | Ветчина порц | Калорийность-111,9, Белки-5,13, Жиры-10,14, Углеводы-0,06 | 20-89 |
| 38/25 | Колбаски "По-домашнему" | Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96 | 68-98 |
| 150 | Рис отварной 150 | Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01 | 26-23 |
| 200 | Чай с сахаром | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 | 3-96 |
| 22 | Батон нарезной | Калорийность-57,64, Белки-1,65, Жиры-0,64, Углеводы-11,31 | 4-94 |
| Итого за Завтрак льготный | | | 125-00 |
| <u>Обед льготный</u> | | | |
| 250/10 /2 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной с зеленью | Калорийность-109,6, Белки-2,18, Жиры-6,72, Углеводы-9,83 | 18-57 |
| 50 | Шницель из свинины 50 | Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99 | 65-39 |
| 150 | Макароны отварные 150 | Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05 | 16-61 |
| 200 | Компот из мандаринов | Калорийность-138,38, Белки-0,41, Жиры-0,1, Углеводы-33,75 | 31-56 |
| 19 | Хлеб столичный | Калорийность-44,08, Белки-1,06, Жиры-0,21, Углеводы-9,39 | 2-87 |
| Итого за Обед льготный | | | 135-00 |
| Бухгалтер | Зав. производством | Директор школы | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024