

**МЕНЮ НА 14 МАРТА ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
200/10	<b>каша вязкая рисовая</b>	Калорийность-299,26, Белки-6,03, Жиры-11,19, Углеводы-43,43	<b>49-90</b>
	<b>молочная с маслом</b>		
	<small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа рисовая, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>		
200	<b>кофейный напиток с</b>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5,	<b>27-32</b>
	<b>молоком</b>	Углеводы-26,76	
	<small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>		
100	<b>Мандарины</b>	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	<b>39-39</b>
33	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-86,46, Белки-2,48, Жиры-0,96, Углеводы-16,96	<b>8-39</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-575,32, Белки-12,66, Жиры-14,85. Углеводы-94,65	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/20/ 2	<b>Суп картоф. с бобовыми(горох) с мясом(филе кур), зеленью</b>	Калорийность-152,78, Белки-5,92, Жиры-5,56, Углеводы-19,69	<b>40-29</b>
	<small>картофель, горох шиф., куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</small>		
50	<b>Биточек рыбный (треска) 50</b>	Калорийность-96,03, Белки-6,56, Жиры-4,37, Углеводы-7,58	<b>62-26</b>
	<small>треска филе зам., хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>		
100	<b>Пюре картофельное 100</b>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	<b>19-62</b>
	<small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>		
200	<b>Напиток лимонный</b>	Калорийность-100,66, Белки-0,13, Жиры-0,01, Углеводы-24,38	<b>10-24</b>
	<small>сахар - песок, лимон</small>		
15	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-34,8, Белки-0,84, Жиры-0,17, Углеводы-7,41	<b>2-59</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-484,39, Белки-15,61, Жиры-13,71. Углеводы-73,74	<b>135-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024