

МЕНЮ НА 18 МАРТА ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
50/60	Фрикадельки из филе кур.в соусе сметанном с томатом	Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4,47	70-21
50/60	<i>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</i>		
150	Рис отварной 150	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01	27-52
	<i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		
35	Огурец свежий	Калорийность-3,85, Белки-0,25, Жиры-0,04	13-65
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	6-69
	<i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>		
27	Батон нарезной	Калорийность-70,74, Белки-2,03, Жиры-0,78, Углеводы-13,88	6-93
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-485,34, Белки-14,29, Жиры-14,57, Углеводы-73,54	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250	Щи из свежей капусты с картофелем	Калорийность-92,6, Белки-1,87, Жиры-5,21, Углеводы-9,35	13-77
	<i>капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, томатная паста.</i>		
38/25	Колоаски 110-00майнему 28/75	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	68-98
	<i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</i>		
100	Каша перловая рассып.100	Калорийность-131,08, Белки-3,11, Жиры-3,25, Углеводы-22,31	11-19
	<i>крупа перловая, масло сливочное, соль</i>		
200	Компот из мандаринов	Калорийность-138,38, Белки-0,41, Жиры-0,1, Углеводы-33,75	34-48
	<i>мандарин, сахар - песок, аскорбиновая кислота</i>		
39	Хлеб столичный	Калорийность-90,48, Белки-2,18, Жиры-0,43, Углеводы-19,27	6-58
Итого за Обед льготный		Калорийность-647,94, Белки-14,03, Жиры-26,04, Углеводы-88,64	135-00

Бухгалтер

Зав.

Директор

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024