

**МЕНЮ НА 4 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
30	<b>Ветчина порц</b>	Калорийность-111,9, Белки-5,13, Жиры-10,14, Углеводы-0,06	<b>20-89</b>
50	<b>Биточек рубленый из птицы (паровой)</b> <i>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, масло сливочное</i>	Калорийность-128,47, Белки-8,16, Жиры-8,4, Углеводы-5,06	<b>56-30</b>
100	<b>Пюре картофельное 100</b> <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	<b>19-62</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-96</b>
100	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	<b>17-55</b>
26	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-68,12, Белки-1,95, Жиры-0,75, Углеводы-13,36	<b>6-68</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-514,64, Белки-17,43, Жиры-23,29. Углеводы-57,93	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/2	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, с зеленью</b> <i>капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь,, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), томатная паста.</i>	Калорийность-105,42, Белки-2,1, Жиры-6,46, Углеводы-9,45	<b>18-36</b>
50	<b>Шницель из свинины 50</b> <i>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	<b>65-56</b>
100	<b>Макароны отварные 100</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	<b>11-76</b>
200	<b>Компот из мандаринов</b> <i>мандарин, сахар - песок, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-138,38, Белки-0,41, Жиры-0,1, Углеводы-33,75	<b>34-48</b>
29	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры-0,32, Углеводы-14,33	<b>4-84</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-658,47, Белки-14,65, Жиры-26,22. Углеводы-90,22	<b>135-00</b>
Бухгалтер	Зав.	Директор	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024