

МЕНЮ НА 9 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
30	Сыр порц.	Калорийность-105, Белки-7,89, Жиры-7,98	47-29
50/5	Сосиски отварные с маслом 50/5 <small>сосиски, масло сливочное</small>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	37-73
100	Макароны отварные 100 <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	11-76
200	Напиток из плодов шиповника <small>плоды шиповника сушеные, сахар - песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-131,49, Белки-0,64, Жиры-0,25, Углеводы-29,04	20-46
31	Батон нарезной	Калорийность-81,22, Белки-2,32, Жиры-0,9, Углеводы-15,93	7-76
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-632,7, Белки-20,36, Жиры-28,78. Углеводы-69,91	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/2	Суп картоф. с бобовыми (фасоль), зеленью <small>картофель, фасоль консервир., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-118,77, Белки-2,18, Жиры-5,38, Углеводы-15,29	30-82
50	Котлета "Заводская" 50 <small>свинина б/к (лопатка), куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-208,21, Белки-7,69, Жиры-15,69, Углеводы-8,97	65-82
100	Пюре картофельное 100 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	19-62
200	Напиток мандариновый <small>сахар - песок, мандарин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-104,12, Белки-0,18, Жиры-0,04, Углеводы-25,6	13-88
29	Хлеб столичный	Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры-0,32, Углеводы-14,33	4-86
Итого за Обед льготный		Калорийность-598,5, Белки-13,83, Жиры-25,03. Углеводы-78,87	135-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025