

МЕНЮ НА 18 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак льготный</u>			
20	Ветчина порц	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	13-92
50	Биточек рубленый из птицы (паровой) <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, масло сливочное</small>	Калорийность-128,47, Белки-8,16, Жиры- 8,4, Углеводы-5,06	56-30
100	Макароны отварные 100 <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры- 3,34, Углеводы-24,7	11-76
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-96
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	35-81
18	Хлеб пшеничный	Калорийность-42,3, Белки-1,37, Жиры-0,14, Углеводы-8,86	3-25
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-491,88, Белки-17,72, Жиры- 18,84. Углеводы-61,73	125-00
<u>Обед льготный</u>			
250/2	Рассольник ленинградский с зеленью <small>картофель, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-121,89, Белки-2,24, Жиры- 5,19, Углеводы-16,39	19-77
25/125	Жаркое по-домашнему (свин.) 25/125 <small>картофель, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, томатная паста, масло растительное</small>	Калорийность-283,96, Белки-8,15, Жиры- 19,73, Углеводы-18,26	81-80
10	Огурец соленый	Калорийность-1,3, Белки-0,08, Жиры-0,01, Углеводы-0,17	4-11
200	Компот из чернослива <small>чернослив, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-123,85, Белки-0,58, Жиры- 0,18, Углеводы-29,35	24-04
31	Хлеб столичный	Калорийность-71,92, Белки-1,74, Жиры- 0,34, Углеводы-15,31	5-28
Итого за Обед льготный		Калорийность-602,92, Белки-12,79, Жиры- 25,45. Углеводы-79,48	135-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025