

МЕНЮ НА 19 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------------|--|--|----------------------|
| <u>Завтрак льготный</u> | | | |
| 35/100 | Плов из свинины 35/100 <i>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста, масло растительное, лук репчатый</i> | Калорийность-339,43, Белки-10,21, Жиры-21,17, Углеводы-26,9 | 97-35 |
| 20 | Помидор свежий | Калорийность-4,8, Белки-0,22, Жиры-0,04, Углеводы-0,76 | 8-94 |
| 20 | Огурец свежий | Калорийность-2,2, Белки-0,14, Жиры-0,02 | 7-80 |
| 200 | Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i> | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97 | 3-96 |
| 27 | Батон нарезной | Калорийность-70,74, Белки-2,03, Жиры-0,78, Углеводы-13,88 | 6-95 |
| Итого за Завтрак льготный | | Калорийность-476,2, Белки-12,6, Жиры-22.01. Углеводы-56.51 | 125-00 |
| <u>Обед льготный</u> | | | |
| 250/10/ 2 | Суп из овощей со сметаной, зеленью <i>картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, сметана 15%, горошек зеленый, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i> | Калорийность-90,68, Белки-1,75, Жиры-4,73, Углеводы-10,42 | 21-29 |
| 35/11 | Поджарка из филе кур. 35/11 <i>куриные грудки филе, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль</i> | Калорийность-172,16, Белки-9,43, Жиры-14,17, Углеводы-1,69 | 68-88 |
| 100 | Каша рассып. гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i> | Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1 | 17-22 |
| 15 | Кукуруза порц. | Калорийность-10,35, Белки-0,38, Жиры-0,18, Углеводы-1,58 | 9-58 |
| 200 | Напиток мандариновый <i>сахар - песок, мандарин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i> | Калорийность-104,12, Белки-0,18, Жиры-0,04, Углеводы-25,6 | 13-88 |
| 25 | Хлеб столичный | Калорийность-58, Белки-1,4, Жиры-0,27, Углеводы-12,35 | 4-15 |
| Итого за Обед льготный | | Калорийность-585,92, Белки-18,25, Жиры-23.61. Углеводы-74.74 | 135-00 |
| Бухгалтер | Зав. производством | Директор школы | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388985

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 07.04.2024 по 07.04.2025